

令和 8 年度 特定健診・特定保健指導実践者育成研修実施要領

- 1 目的 対象者の生活習慣病予防に向けた行動変容につながる保健指導を実践できるよう、「標準的な健診・保健指導プログラム」を踏まえ、効果的に保健指導を推進できる人材を養成することを目的とします。
- 2 実施主体:滋賀県
実施機関:公益財団法人 滋賀県健康づくり財団
- 3 研修日時
基礎編: 第 1 日令和8年7月30日(木)10:00~17:00
第 2 日令和8年8月5日(水)10:00~16:40
第 3 日令和8年8月18日(火)10:00~16:00
応用編: 第 1 日令和8年7月30日(木)13:30~17:00
第 3 日令和8年8月18日(火)13:00~16:00
第 4 日令和8年8月27日(木)10:00~17:00
*7月30日(木)午後および8月18日(火)午後は、基礎編・応用編合同で実施します。
- 4 研修方法・会場
 - 第 1 日および第 2 日は、Zoom によるライブ配信(アーカイブ配信あり)で実施します。
 - 第 3 日および第 4 日は集合研修(会場:ニプロ iMEP ニプロホール)とします。
 - 原則として、全日程の受講とします。
- 6 対象者 滋賀県内に在住または在勤の、下記(1)~(3)のいずれかに該当する者
 - (1)市町国民健康保険部門・衛生部門等で生活習慣病予防対策を担当する保健師、管理栄養士等
 - (2)民間事業者、医療機関等で健診・保健指導事業の委託を受け、当該事業に従事する者
 - (3)医療保険者に所属する医師、保健師、管理栄養士、看護師等※「特定保健指導の実践者」については、「特定健康診査・特定保健指導の円滑な実施に向けた手引き(第 4.1 版)」p. 29、2-9 保健指導の実践者 2-9-1 実施者 をご参照ください。
※一定の実務経験を有する看護師は、特定保健指導事業の統括者にはなれませんが、令和 11 年度まで特定保健指導を実施することは可能です。
- 7 受講範囲
経験年数に応じて受講区分を選択してください。
 - 基礎編:保健指導初任者(1~2 年目)または令和 2 年度以前の当研修受講者
 - 応用編:保健指導経験者(3 年目以降)
- 8 研修内容 裏面プログラム参照
- 9 定員 基礎編 50 名
応用編 30 名
- 10 参加費 無料
※事前に厚生労働省編『標準的な健診・保健指導プログラム(令和 6 年度版)』をご一読のうえ、ご参加ください。研修評価のため、アンケートへのご協力をお願いいたします。
- 11 申込方法 (1)所定の申込書に必要事項を記入のうえ、E-mailにてお申し込みください。
(2)申込期限:令和 8 年 6 月 8 日(月) 必着
(3)申込先:公益財団法人 滋賀県健康づくり財団 健診保健部(担当:松田)
E-mail: jissennshaikusei@gmail.com TEL 077-536-5210
- 12 修了証 所定の課程を修了し、講義終了後のアンケートを提出した方には修了証を交付します。

令和8年度 特定健診・特定保健指導実践者育成研修プログラム

| 第1日 日時：令和8年7月30日(木) Zoomによるライブ配信(アーカイブ配信あり) | | |
|---|--|---|
| 時間 | 内容 | 講師 |
| 9:30 | 受付開始 | |
| 9:50 | オリエンテーション | |
| 10:00 (120分) | ■■ 基礎編 ■■ | |
| | 「特定健診・特定保健指導の理念・制度・仕組み」 「特定保健指導の流れ」 「特定健診・特定保健指導の意義」 (睡眠・休養も含む) | 慶應義塾大学医学部 衛生学公衆衛生学 教授 岡村 智教 氏 |
| 12:00 (30分) | 「滋賀県の特定健診・特定保健指導の現状」 | 滋賀県医療保険課 尾崎 真衣 氏 |
| 12:30 | 昼食休憩 | |
| 13:30 (180分) | ■■ 基礎編・応用編 ■■ | |
| | メタボリックシンドローム概論・各論 「メタボリックシンドロームの概念」 「メタボリックシンドロームの各論」 「健診結果と身体変化・生活習慣との関連」 「検査値の見方」 「生活習慣病予防に関する最新情報」 | 滋賀医科大学 糖尿病内分泌・腎臓内科 助教 大橋 夏子 氏 助教 井田 昌吾 氏 |
| 16:30 (30分) | 「Q&A」 「まとめ」 | |
| 17:00 | 終了 | |

| 第2日 日時：令和8年8月5日(水) Zoomによるライブ配信(アーカイブ配信あり) | | |
|--|---|---|
| 時間 | 内容 | 講師 |
| 9:30 | 受付開始 | |
| 10:00 (60分) | ■■ 基礎編 ■■ | |
| | 「たばこに関する保健指導」 喫煙と生活習慣病の関連 禁煙支援の方法 最近のタバコ事情について | 愛知医科大学看護学部 成人看護学 教授 谷口 千枝 氏 |
| 11:00 (60分) | 「身体活動・運動に関する保健指導」 生活習慣病予防のための身体活動 目標体重とエネルギー調整 (身体活動プログラムの体験も含む) | 健康運動指導士 中原 今日子 氏 |
| 12:00 | 昼食休憩 | |
| 13:00 | 「歯科保健に関する保健指導」 歯の健康と生活習慣病の関連 歯科保健に関する保健指導 | 国立保健医療科学院 客員研究員 安藤 雄一 氏 |
| 14:00 (90分) | 「食生活に関する保健指導」 食生活と生活習慣病の関連 食量と内容を改善する具体的な指導 (栄養アセスメントの演習を含む) | 滋賀県栄養士会 管理栄養士 多田 陽子氏 |
| 15:30 | 休憩 | |
| 15:40 (60分) | 「アルコールに関する保健指導」 アルコールと生活習慣病の関連 目安となる適正飲酒量について 問題飲酒者の把握と節酒支援の方法 | 大阪大学大学院医学系研究 科保健学専攻総合ヘルスプ ロモーション科学講座 教授 樺山 舞 氏 |
| 16:40 | 終了 | |

| 第3日 日時：令和8年8月18日(火) 会場：ニプロiMEP ニプロホール | | |
|---|---|---|
| 時間 | 内容 | 講師 |
| 9:30 | 受付開始 | |
| 10:00 (120分) | ■■ 基礎編 ■■ | |
| | <技術編レベルI> 基礎編 「初回面接(ロールプレイを含む)」 * 継続面接の内容 * 継続支援の電子メール、手紙の書き方 * 保健指導の記録の書き方 * 保健指導の評価 | 生活習慣病予防研究セ ンター 代表 岡山 明氏 |
| 12:00 | 昼食休憩 | |
| 13:00 (180分) | ■■ 基礎編・応用編 ■■ | |
| | 行動変容に関する理論と実践 生活習慣改善につなげるためのアセスメン ト・行動計画・評価について ICTを活用した保健指導の実際 | (引き続き) 生活習慣病予防研究セ ンター 代表 岡山 明氏 |
| 16:00 | 終了 | |

| 第4日 日時：令和8年8月27日(木) 会場：ニプロiMEP 多目的室 | | |
|---|--|------------------------------------|
| 時間 | 内容 | 講師 |
| 9:30 | 受付開始 | |
| 10:00 (120分) | ■■ 応用編 ■■ | |
| | 「特定健診・特定保健指導、生活習慣病予 防に関する最新情報」 ・第4期特定健診・特定保健指導 ・健診項目・問診項目・保健指導の評価 ・ICTを活用した保健指導 「グループ支援の理論と実際」 支援内容・効果・具体例 | 聖隷健康診断センター 所長 武藤 繁貴 氏 |
| 12:00 | 昼食休憩 | |
| 13:00 (240分) | 午前講義の続き 「困難事例の検討」 ハイリスク者、無関心期、 繰り返し特定保健指導の対象となる者等 ・検査値や生活習慣からのアセスメント ・対象者の目標設定・支援方法について | (引き続き) 聖隷健康診断センター 所長 武藤 繁貴 氏 |
| 17:00 | 終了 | |

※第1日・第2日はZoomによるライブ研修(アーカイブ配信あり)です。

※講義時間と内容は講師の都合で多少変更する場合があります。ご理解の程、よろしくおねがいします。

「令和 8 年度特定健診・特定保健指導実践者育成研修」のご案内

滋賀県では、生活習慣病対策を効果的に推進できる人材の養成を目的として、『健診・保健指導の研修ガイドライン』に基づく研修を実施します。

本研修は、保健指導初任者向けの基礎研修および経験者の指導力向上を目的とした応用研修として、公益財団法人滋賀県健康づくり財団に委託して開催するものです。

研修は 5 年ごとの受講が望ましいとされており、初めて受講される方はもちろん、過去に受講された方もぜひご参加くださいますようお願いいたします。

- ・研修内容の詳細は、実施要領およびプログラムをご参照ください。
- ・原則として、全日程の受講をお願いします。
- ・申込多数の場合は、初回受講者を優先します。

■ 受講方法

第 1 日・第 2 日は Zoom によるライブ配信(アーカイブ配信あり)、第 3 日・第 4 日は集合研修です。

- 厚生労働省編『標準的な健診・保健指導プログラム』につきまして、厚生労働省 HP を参照のうえ、ご参加ください。

厚生労働省 HP 「標準的な健診・保健指導プログラム (令和 6 年度版)」

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000194155_00004.html



※スマホでご覧の方は URL または QR コードをタップしてください。

■ アンケートについて

本研修の評価のため、受講者の皆さまには事前・講義日・終了時・6 か月後の計 4 回、アンケートへのご協力をお願いいたします。また、受講者のご所属に対しても、研修終了 6 か月後に「所属管理者アンケート」へのご協力をお願いしております。

※アンケートはアンケートフォームまたはメールにて実施します。

※本研修の継続・充実のため、皆さまのご協力をお願いいたします。

■ オンライン受講の方法について

・Zoom ミーティングを使用します。事前にアプリのダウンロードおよび最新バージョンへの更新をお願いします。

・通信環境および通信機器は各自でご準備ください(通信費は自己負担)。

・講義資料は各自でダウンロードしていただきます。

・欠席時はアーカイブ配信をご視聴のうえ、アンケートにご回答ください。

・アーカイブ配信での受講は視聴履歴と講義アンケートの提出の両方を確認できた場合のみ出席とみなします。視聴履歴を確認する都合上、受講者 1 人あたり PC 端末 1 台でご受講いただきますようお願いいたします。

■ 集合研修について

・体調管理にご留意いただき、発熱や咳等の症状がある場合は参加をお控えください。

・会場内の温度変化に対応できる服装でお越しください。

・水分補給用の飲料は、蓋付き容器のみ持ち込み可能です。

■ 交通について

会場(ニプロ)の駐車場はご利用いただけませんので、公共交通機関または近隣の有料駐車場をご利用ください。交通費および駐車料金は自己負担となります。

■ ご案内

参加申込書等は滋賀県健康づくり財団 HP のセミナー情報よりご確認ください。

URL: <https://www.kenkou-shiga.or.jp/seminar.html>



※スマホでご覧の方は URL または QR コードをタップしてください。

<問い合わせ先>

公益財団法人 滋賀県健康づくり財団 健診保健部 (担当: 松田)

〒520-0834 大津市御殿浜 6 番 28 号

TEL : 077-536-5210

E-mail : jissennshaikusei@gmail.com

申込期限:令和 8年 6月 8日(月)

e-mail:
jissennshaikusei@gmail.com

令和8年度 特定健診・特定保健指導実施者育成研修 参加申込書

下記すべての項目を選択または入力後、メールにてご提出をお願いいたします。

| | | | | |
|-----------------|---|----|-----------|-----------|
| フリガナ | | 職種 | 選択してください▼ | |
| 氏名 | | | (その他) | |
| | | 経験 | 職歴 | 年目 |
| | | 年数 | 保健指導歴 | 選択してください▼ |
| | | | (ありの場合) | 年目 |
| 受講経験 | 選択してください▼ | | | |
| 特定保健指導実施予定 | 選択してください▼ | | (ありの場合) | 選択してください▼ |
| 所属先 | *郵便物が届くよう、所属のある方は部課名までお書きください。 | | 所属先区分 | 選択してください▼ |
| | | | | (その他) |
| 受講分野 | 選択してください▼ | | | |
| | ※第1日・第2日について、Zoomによるライブ研修の受講が難しい方は後日アーカイブ配信をご視聴ください。 ※第3日(8月18日)・第4日(8月27日)は集合研修のみです。(会場:ニプロホール) | | | |
| 受講案内等の送付先 | 選択してください▼ | | | |
| フリガナ | | | | |
| 住所 | 〒 (ハイフンあり) | | | |
| | | | | |
| メールアドレス *必須* | | | | |
| TEL | | | | |

*こちらの参加申込書は下記の滋賀県健康づくり財団HPのURLまたはQRコードよりダウンロードできます。

申込書ダウンロード: <https://www.kenkou-shiga.or.jp/seminar.html>

*個人情報は財団が定める「個人情報の取り扱いについて」(※当財団ホームページにて確認頂くことができます)に従って適切に保管し、この研修運営および個人が識別されない方法での統計・調査研究にのみ活用します。

*6月末までにこちらからの連絡がない場合は受講可能とお考えください。

受講決定通知は、準備が整い次第発送します。

(お問合せ)

公益財団法人 滋賀県健康づくり財団 健診保健部 担当 松田
〒520-0834 大津市御殿浜6番28号 TEL 077-536-5210

申込書
QRコード

