



＜まちのがん相談室＞

認定 NPO 法人淡海かいつぶりセンター 公開講座
がん体験者が語る 今を！あすを！私らしく生きる
～ 私らしく！いきいき！キラキラ！輝き続けるということ～

2024年 **2月4日(日)** 14時～16時30分

(開場・受付 13時30分)

大津市生涯学習センター 4階 視聴覚室

滋賀県大津市本丸町6番50号

入場無料
先着 80名

講演

岸本 真弓 さん

「いかにしてがんと向き合ってきたか」

岡田 利美 さん

「自分らしくいきること」



ヨガ



ヨガインストラクター 辻 信由美 さん

「いきいき！ヨガで♡免疫力を高めよう♡」

対象 興味・関心のある方はどなたでも、参加いただけます。
定員 80名（先着順とさせていただきます、満席時のみご連絡します。）
申込期間 令和5年12月18日(月)～令和6年1月31日(火)
申込方法 お電話、またはEメールで「お名前・お電話番号」をお伝え下さい。
(お名前、お電話番号は緊急時連絡のみに使用します。)

【主催】 認定NPO法人淡海かいつぶりセンター

【後援】 滋賀県がん患者団体連絡協議会 あけぼの滋賀(乳がん患者会)
はなみずきの会(乳がん患者会) 大原薬品工業株式会社

👉 申込・お問合せ先 認定NPO法人淡海かいつぶりセンター

TEL: 077-546-6550 FAX: 077-546-6551

E-mail: info@kaitsuburi.com

参加ご希望の方は
裏面案内をご確認いた
だきお申し込み下さい。

アクセス

大津市生涯学習センター

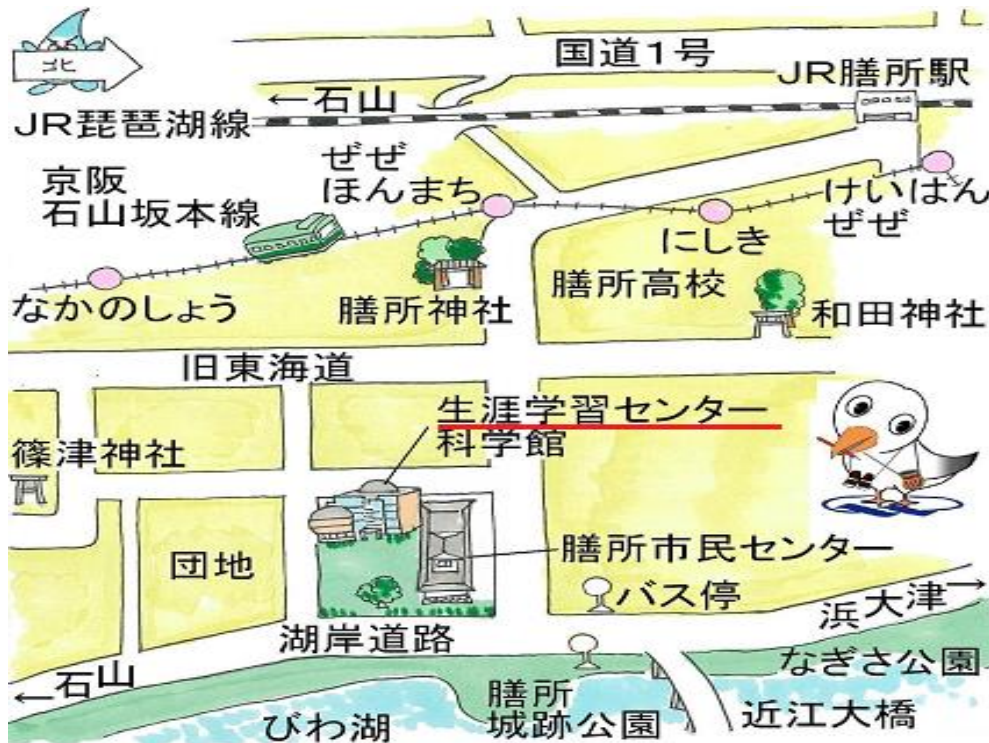
〒520-0814 大津市本丸町6番50号

電話：077-527-0025 ファックス番号：077-525-1490

- 京阪電鉄石山坂本線「膳所本町」下車徒歩7分
- 路線バス／湖岸經由「膳所公園」バス停下車徒歩2分
- JR琵琶湖線「膳所駅」下車徒歩20分

(注意) 駐車場には限りがあります。

生涯学習センターへは、公共交通機関をご利用ください。



参加ご希望の方は

- ① 郵送の場合 下記の内容を記入の上、表記「お問合せ住所」まで郵送ください。
- ② 電話・FAXの場合 表記「お問い合わせ先」までご連絡ください。
認定NPO法人淡海かいづりセンター TEL: 077-546-6550 FAX: 077-546-6551
- ③ 1月31日を申込〆切りとします。

FAX 申込書

フリガナ
氏 名

連絡先電話番号
()

複数でご参加の場合は下記にご記入ください。

フリガナ
氏 名

連絡先電話番号
()

フリガナ
氏 名

連絡先電話番号
()

講演 講師プロフィール

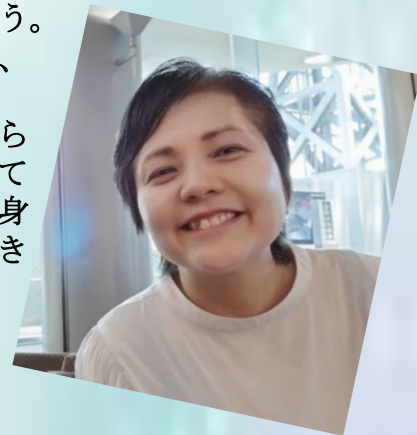
岸本 真弓 さん

講演家 / 「PLAN-B」 著者 / ECCジュニア正法寺町教室代表 滋賀県草津市在住
9年前、念願の生徒数100人超えをした時、乳がん宣告を体験。
その後、「人生の再挑戦はいつからでもできる」とカナダのカルガリーへ
三ヶ月の留学を決行。そこで失敗の日々を経験するが、人生には
常に第二の選択肢「PLAN-B」があると確信。
執筆・講演活動をスタート。当時の体験を著書「PLAN-B」に
まとめ2年前に電子書籍出版。Amazonの6部門で1位獲得。
一昨年の年末に2度目の乳がんを発症。
治療中にキラキラ女性講演会に挑戦し、特別賞を受賞。



岡田 利美 さん

1976年生まれ、滋賀県守山市在住
2018年9月悪性リンパ腫ステージIV 化学療法にて治療を開始するが
2019年4月に治療中に別の病型にて再発。2019年7月自家末梢血幹
移植し、9月に無事に寛解。2020年3月に15年暮らした東京を離れ
滋賀に戻るが、2022年12月再発と告げられ仕事もなくなってしまふ。
現在は今働いている会社に声をかけてもらい、自費治療しながら、
働きながら、元気にイキイキと楽しく過ごしています。
そして、がんピアサポーター養成講座を受講し、仕事の傍ら、自らの
経験を活かしてがんピアサポーターとして活動をスタートさせて
いる。がんと向き合っている人たちに寄り添いながらも、自分自身
も素直で前むきな気持ちを忘れず、これからも楽しく過ごしていきます。



辻 信由美 さん

YOMOGI代表 辻 信由美 (Tsuji Mayumi) ヨガ・バレエ・ダンス講師
1971年生まれ 京都市出身。滋賀県守山市在住。
現在、滋賀を中心に月60本のレッスンを指導。
心と体を元気に健康にするお手伝いをさせて頂いております。
2003年父を大腸がん、母を胆管がんで亡くす。
体を動かすと代謝が上がり、免疫力も上がります。また、笑うことも
大切。無理なく気持ちよく一緒に体を動かしましょう！最高の笑顔が
待っていますよ。
著書「TREE OF LIFE」Amazon 9 部門 1 位獲得
2021年9月電子書籍出版、10月紙媒体書籍出版 (吉村 真由美)



＜まちのがん相談室＞

認定NPO法人淡海かいつぶりセンター 公開講座 ～ がん体験者が語る～「今を！あすを！私らしく生きる」

- 1 目 的 二人に一人ががん疾患に罹患する時代といわれている今日、がん疾患を抱え病と向き合いながらも、自分自身を大切に「自分らしく」夢と希望を持っていきいき！キラキラ！と輝いているサバイバーのお二人に想いを語っていただき、会場の皆さまとも共有する機会をもち、その元気と勇気を一人でも多くの方々に繋いでいくことを目的としています。
- 2 主 催 認定NPO法人淡海かいつぶりセンター
- 3 対 象 者 がん患者、家族、医療従事者、その他興味・関心をお持ちの一般の方
- 4 開催日時 令和6年2月4日（日）13:30 開場 14:00 開会～16:30 終了
- 5 会 場 大津市生涯学習センター 4F 視聴覚室

6 プログラム

13:30～14:00 受付

14:00～14:15 開会挨拶 認定NPO法人淡海かいつぶりセンター 理事長 遠藤 郁

14:15～15:15 講演「私らしく！いきいき！キラキラ！輝き続けるということ」

講演1 岡田 利美さん 「自分らしくいきること」

講演2 岸本 真弓さん 「いかにしてがんと向き合ってきたか」

15:15～15:30 ＜休憩＞

15:30～15:50 ヨガ「いきいきヨガで♡免疫力を高めよう♡」
辻 信由美さん ヨガインストラクター

15:50～16:20 対談または全体交流

16:25～16:30 閉会

※ がん相談につきましては、下記までお問い合わせください。

＜お問合せ・連絡先＞

認定NPO法人淡海かいつぶりセンター

〒520-2279 大津市黒津二丁目17-32

TEL：077-546-6550 FAX：077-546-6551

Eメール：info@kaitsuburi.com HP：<http://www.kaitsuburi.com>