

令和3年度 特定健診・特定保健指導実践者育成研修実施要領

- 1 目的 対象者の生活習慣病予防のための行動変容に確実につながる保健指導を展開することができるよう、「標準的な健診・保健指導プログラム」をふまえた保健指導を効果的に推進できる人材を養成することを目的とする。
- 2 実施主体 滋賀県
実施機関 公益財団法人 滋賀県健康づくり財団
- 3 研修日時
基礎編： 令和3年7月29日(木)10:00～17:00(※)
令和3年8月18日(水)10:00～16:40(※)
令和3年8月25日(水)10:00～16:00
応用編： 令和3年7月29日(木)13:30～17:00(※)
令和3年8月25日(水)10:00～12:00
令和3年9月 2日(木)10:00～17:00

*7月29日(木)午後、8月25日(水)午前は、基礎編・応用編合同で実施する。
※第1日(7月29日)、第2日(8月18日)は Zoom によるライブ配信での受講も可。
- 4 研修方法
研修場所での全日程集合研修、またはライブ配信研修と集合研修の併用のどちらかを選択する。
全日程を通しての受講を原則とする。
- 5 研修場所 ニプロ iMEP ニプロホール (草津市野路町 3023)
- 6 対象者 滋賀県内に在住または在勤の、下記(1)～(3)のいずれかに該当する者
(1)医療保険者に所属する医師、保健師、管理栄養士等
(2)市町衛生部門等で生活習慣病予防対策を担当する保健師、管理栄養士等
(3)民間事業者、医療機関等で健診・保健指導事業の委託を受け、当該事業に従事する者
7. 受講範囲
経験年数により、受講範囲を選択する。
基礎編：保健指導初任者(1・2年目)
第3期特定健診・特定保健指導研修未受講者(平成29年度以前の当研修受講者)
応用編：保健指導経験者(3年目以降)
- 8 研修内容 裏面プログラム参照
- 9 定員 基礎編 50名
応用編 30名
- 10 参加費 無料
*ただし、資料として『標準的な健診・保健指導プログラム(平成30年度版)』を各自で準備し、既読の上参加のこと。なお、研修評価のためのアンケートに回答することとする。
- 11 申込方法 (1)申込書に必要事項を記入の上、郵便、FAX、E-mailにより申し込む。
(2)申込期限 令和3年6月17日(木) 必着
(3)申込先 公益財団法人 滋賀県健康づくり財団 健診保健部 担当 清水
〒520-0834 大津市御殿浜6番28号 TEL 077-536-5210 FAX 077-536-5211
Email jissennshaikusei@gmail.com
- 11 修了証 所定の課程を修了した者には修了証を交付する。

令和3年度 特定健診・特定保健指導実践者育成研修プログラム

第1日		
日時：令和3年7月29日(木)		
会場：ニプロiMEP ニプロホール (ライブ配信併用)		
時間	内容	講師
9:30	受付開始	
9:50	オリエンテーション	
■■ 基礎編 ■■		
10:00 (120分)	「健診・保健指導の理念・制度・仕組み」 「特定保健指導の流れ」 「保健指導（概論）保健指導の基本的事項」 （「情報提供」、「動機づけ支援」、「積極的支援」の概要） 「保健指導の評価」 「コロナ時代における保健指導」	慶應義塾大学医学部 衛生学公衆衛生学 教授 岡村 智教 氏 ※
12:00 (30分)	「滋賀県の特定健診・特定保健指導の現状」	滋賀県庁医療保険課 本宮 守恵 氏
12:30	昼食休憩	
■■ 基礎編・応用編共通 ■■		
13:30 (180分)	「メタボリックシンドロームの概念」 「メタボリックシンドロームの各論」 「健診結果と身体変化・生活習慣の関連」 「検査値の見方」	滋賀医科大学糖尿病内分泌内科 講師 卯木 智 氏 滋賀県健康づくり財団 参与 吉川 隆一 氏
16:30 (30分)	「Q&A」 「まとめ」	
17:00	終了	

第2日		
日時：令和3年8月18日(水)		
会場：ニプロiMEP ニプロホール (ライブ配信併用)		
時間	内容	講師
9:30	受付開始	
■■ 基礎編 ■■		
10:00 (60分)	「たばこに関する保健指導」	滋賀医科大学 IR室 准教授(室長) 森野 勝太郎 氏
11:00 (60分)	「身体活動・運動に関する保健指導」 (睡眠・休養も含める) (身体活動プログラムの体験も含む)	健康運動指導士 中原 今日子 氏
12:00	昼食休憩	
13:00 (60分)	「歯科保健に関する保健指導」	国立保健医療科学院 生涯健康研究部 主任研究官 安藤 雄一 氏 ※
14:00 (90分)	「食生活に関する保健指導」 (栄養アセスメントの演習も含む)	滋賀県栄養士会 地域活動事業部 管理栄養士 大田 初代
15:30	休憩	
15:40 (60分)	「アルコールに関する保健指導」	大阪大学大学院医学系研究科 保健学専攻 教授 樺山 舞 氏 ※
16:40	終了	

第3日		
日時：令和3年8月25日(水)		
会場：ニプロiMEP ニプロホール		
時間	内容	講師
9:30	受付開始	
■■ 基礎編・応用編共通 ■■		
10:00 (120分)	行動変容に関する理論と実践	生活習慣病予防研究センター 代表 岡山 明 氏 ※
12:00	昼食休憩	
■■ 基礎編 ■■		
13:00 (180分)	<技術編レベルⅠ> * 初回面接(ロールプレイも含む) * 継続面接の内容 * 継続支援の電子メール、手紙の書き方 * 保健指導の記録の書き方 * 保健指導の評価	(引き続き) 生活習慣病予防研究センター 代表 岡山 明 氏 ※
16:00	終了	

第4日		
日時：令和3年9月2日(木)		
会場：ニプロiMEP 多目的室		
時間	内容	講師
9:30	受付開始	
■■ 応用編 ■■		
10:00 (120分)	<技術編レベルⅡ> 「グループ支援の方法」 ～展開とファシリテーション～ 「特定健診・特定保健指導、生活習慣病 予防に関する最新情報」	聖隷健康診断センター 所長 武藤 繁貴 氏 ※
12:00	昼食休憩	
13:00 (240分)	<保健指導の応用> 環境・地域資源を踏まえた保健指導 (ポピュレーションアプローチとの連動) <技術編レベルⅡ> * 困難事例の検討 * 保健指導の評価	(引き続き) 聖隷健康診断センター 所長 武藤 繁貴 氏 ※
17:00	終了	

※状況により講師は来場せず、別会場からのオンライン講義となる場合があります。

※第1日・第2日の講義はライブ配信による受講が可能です。

「令和3年度特定健診・特定保健指導実践者育成研修」のご案内

滋賀県では、生活習慣病対策全体を効果的に推進できる人材を養成することを目的とし、『健診・保健指導の研修ガイドライン』に基づく研修として、保健指導初任者に対する基礎研修、ならびに、経験者の指導力向上をめざす研修を、滋賀県健康づくり財団に委託して開催します。

研修は5年ごとの受講が望ましいとされていますので、初任者はもちろん第3期特定健診・特定保健指導研修を受けたことがない方(平成29年度以前に研修を受けた方)も、ぜひご参加ください。

- 研修内容の詳細につきましては、実施要領、プログラムをご参照ください。
- 全日程を通しての受講を原則とします。
- 受講方法は、①全日程集合研修、②Zoomによるライブ配信研修と集合研修併用 のどちらかを選択することができます。
- 申込み多数の場合は、初回受講者、第3期研修未受講者を優先します。
- 新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、安全な開催が困難と判断する場合は開催が延期・中止になる場合がございます。ご理解の程よろしくお願いいたします。
中止となった場合、今年度受講者には来年度の研修を優先的にご案内いたします。
- 感染症拡大防止対策として下記を実施いたします。
 - ◎フィジカルディスタンスを確保した会場での開催
・県外講師はオンライン講義となる場合があります。
 - ◎会場内の定期的な換気
 - ◎机等の備品除菌
 - ◎手指消毒剤の設置
 - ◎開催スタッフの体調管理の実施

【受講者様へのお願い】

- ・当日の朝、検温し、受付時に体温をお伝えください。
 - ・体調をご確認の上、発熱・咳等の症状がみられる方は参加をお控えください。
 - ・各自でマスクを準備、着用の上ご参加お願いいたします。
 - ・換気のため会場内が暑くなる場合もございますので、体温調整の効く服装でお越しください。
 - ・水分補給をしっかりと行ってください。水筒もしくはペットボトル等の蓋のある容器のみ会場内へ持ち込み可能です。
- ニプロの駐車場はご利用いただけません。
公共交通機関、近隣有料駐車場等をご利用ください。交通費及び駐車費用は受講者負担となります。

- 『標準的な健診・保健指導プログラム【平成 30 年度版】』につきましては、厚生労働省 H P を参照、または書店等で購入し、必ず受講単元を既読の上ご参加ください。

厚生労働省 H P : <http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000194155.html>

- 研修の評価のため、受講者には事前・講義日・終了時・6 か月後に、所属管理者へは 6 か月後に行うアンケートに回答をお願いします。

* 事前・終了時・6 か月後のアンケートにつきましては google フォームまたはメールで行います。(対応が難しい方につきましては、書面をお送りします。)

- オンライン受講の方法について

・今回のライブ配信は Zoom ミーティングを使用します。通信環境(*1)と通信機器(*2)を準備してください。通信費用等は受講者のご負担となります。

*1 通信環境:600kbps(上り/下り)

*2 通信機器:PC、タブレットなど

・Zoom ミーティングのアプリを事前にダウンロードし、最新のバージョンへ更新しておいてください。

・研修終了後にメールでお送りするアンケートにご回答お願いいたします。

・配布資料は研修会の約 1 週間前に郵送予定です。

- 問い合わせ先

公益財団法人 滋賀県健康づくり財団 健診保健部 担当 清水

〒520-0834 大津市御殿浜 6 番 2 8 号

TEL 077-536-5210

FAX 077-536-5211

Email [j i s s e n n s h a i k u s e i @ g m a i l . c o m](mailto:jissennshaikusei@gmail.com)

令和3年度 特定健診・特定保健指導実践者育成研修 参加申込書

フリガナ			職種	医師・保健師・看護師・管理栄養士 その他()
氏名		経験年数	職歴(年 か月) 特定保健指導歴 ・あり(年 か月) ・なし	
受講経験	初めて ・ 過去にあり(いつ: 年度) ・ 不明			
特定保健指導実施予定	実施予定あり(積極的支援・動機づけ支援・情報提供) ・ 実施予定なし			
所属先	郵便物が届くよう、所属のある方は部課名までお書きください。			
受講を希望する内容	当てはまるものに○をつけてください			
	受講分野	基礎編() ・ 応用編()		
	第1日・第2日について受講方法を選択してください。			
	受講方法 (※8月25日、9月2日は集合研修のみ)	基礎編:第1日(7月29日) 集合研修() ・ ライブ配信() 第2日(8月18日) 集合研修() ・ ライブ配信() 応用編:第1日(7月29日) 集合研修() ・ ライブ配信()		
* 受講案内等の送付先 → ご自宅 ・ 所属先				
フリガナ				
住所	〒 -			
メールアドレス	* 必須 *			
TEL				
FAX				

*こちらの参加申込書は滋賀県健康づくり財団HPよりダウンロードできます。

滋賀県健康づくり財団HP:<http://www.kenkou-shiga.or.jp/>

* 個人情報[※]は財団が定める「個人情報の取り扱いについて」※当財団ホームページにてご確認頂くことができます。
に従って適切に保管し、この研修運営および個人が識別されない形での統計・調査研究にのみ活用します。

*6月末までにこちらからの連絡がない場合は受講可能とお考えください。
受講決定通知は、準備が整い次第発送します。