

# 令和2年度 特定健診・特定保健指導実践者育成研修実施要領

- 1 目的 対象者の生活習慣病予防のための行動変容に確実につながる保健指導を展開することができるよう「標準的な健診・保健指導プログラム」をふまえた保健指導を効果的に推進できる人材を養成することを目的とする。
- 2 実施主体 滋賀県  
実施機関 公益財団法人 滋賀県健康づくり財団
- 3 研修日時 第1日:令和2年7月30日(木)10:00~17:00  
第2日:令和2年8月5日(水) 10:00~16:40  
第3日:令和2年8月27日(木)10:00~16:00
- 4 研修場所 第1日および第2日:滋賀県大津合同庁舎 (大津市松本 1-2-1)  
第3日: ニプロ iMEP ニプロホール (草津市野路町 3023)
- 5 対象者 滋賀県内に在住または在勤の、下記(1)~(3)のいずれかに該当する者のうち、保健指導初任者(1・2年目)および第3期特定健診・特定保健指導研修未受講者(平成29年度以前の研修受講者)を主な対象者とする。  
(1)医療保険者に所属する医師、保健師、管理栄養士等  
(2)市町衛生部門等で生活習慣病予防対策を担当する保健師、管理栄養士等  
(3)民間事業者、医療機関等で健診・保健指導事業の委託を受け、当該事業に従事する者
- 6 定員 40名  
新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策として、フィジカルディスタンスを確保するため、今年度は研修の規模を縮小しており、上記の通り定員を定める。
- 7 研修内容 裏面プログラム参照
- 8 参加費 無料  
\*ただし、資料として『標準的な健診・保健指導プログラム(平成30年度版)』を各自で準備し、既読の上参加のこと。なお、研修評価のためのアンケートに回答することとする。
- 9 受講範囲 基礎編 : 特定保健指導実施者のうち初任者(1・2年目)  
\*例年開催しております応用編につきましては、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により中止いたします。
- 10 申込方法(1)申込書に必要事項を記入の上、郵便、FAXより申込む  
(2)申込期限 令和2年6月17日(水) 必着  
(3)申込先 公益財団法人 滋賀県健康づくり財団 健診保健部 担当 山上  
〒520-0834 大津市御殿浜6番28号  
TEL 077-536-5210 FAX 077-536-5211
- 11 修了証 所定の課程を修了した者すべてに修了証を交付する

# 令和2年度 特定健診・特定保健指導実践者育成研修プログラム

<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span style="font-size: 1.2em; font-weight: bold;">第1日</span> <span>日時：令和2年7月30日(木)</span> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <span>会場：大津合同庁舎</span> </div>		
時間	内容	講師
9:30 9:50	受付開始 オリエンテーション	
10:00 (120分)	「健診・保健指導の 理念・制度・仕組み」 「特定保健指導の流れ」 「保健指導（概論）」 保健指導の基本的事項 (「情報提供」、「動機づけ支援」、 「積極的支援」の概要) 「保健指導の特徴」	株式会社 ミナケア 保健師 国立保健医療科学院 協力研究員 崎村 詩織 氏 ※1
12:00 (30分)	「滋賀県の特定健診・特定保健指導の現状」	滋賀県庁医療保険課 保健師 本宮 守恵 氏
12:30	昼食休憩	
13:30 (90分)	「メタボリックシンドロームの概念」	滋賀県健康づくり財団 参与 吉川 隆一 氏
15:00 (90分)	「メタボリックシンドロームの各論」 「健診結果と身体変化・生活習慣の関連」 「検査値の見方」	滋賀医科大学糖尿病内分泌内科 講師 卯木 智 氏
16:30 (30分)	「Q&A」 「まとめ」	吉川 隆一 氏 卯木 智 氏
17:00	終了	

<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span style="font-size: 1.2em; font-weight: bold;">第2日</span> <span>日時：令和2年8月5日(水)</span> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <span>会場：大津合同庁舎</span> </div>		
時間	内容	講師
9:30	受付開始	
10:00 (60分)	「たばこに関する保健指導」	大津市民病院禁煙外来 看護師 金山 美保 氏
11:00 (60分)	「身体活動・運動に関する保健指導」 (睡眠・休養も含める) (身体活動プログラムの体験も含む)	健康運動指導士 中原 今日子 氏
12:00	昼食休憩	
13:00 (60分)	「歯科保健に関する保健指導」	国立保健医療科学院 生涯健康研究部 研究員 安藤 雄一 氏 ※1
14:00 (90分)	「食生活に関する保健指導」 (栄養アセスメントの演習も含む)	滋賀県栄養士会 地域活動協議会 管理栄養士 大田 初代 氏
15:30	休憩	
15:40 (60分)	「アルコールに関する保健指導」	大阪大学大学院医学系研究科 保健学専攻 ヘルスプロモーション システム科学研究室 助教 樺山 舞 氏 ※2
16:40	終了	

<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span style="font-size: 1.2em; font-weight: bold;">第3日</span> <span>日時：令和2年8月27日(木)</span> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <span>会場：ニプロホール</span> </div>		
時間	内容	講師
9:30	受付開始	
10:00 (120分)	行動変容に関する理論と実践	生活習慣病予防研究センター 代表 岡山 明 氏 ※2
12:00	昼食休憩	
13:00 (180分)	<技術編レベルI> * 初回面接（ロールプレイも含む） * 継続面接の内容 * 継続支援の電子メール、手紙の書き方 * 保健指導の記録の書き方 * 保健指導の評価	(引き続き) 生活習慣病予防研究センター 代表 岡山 明 氏 ※2
16:00	終了	

※1 オンラインで講義となります。

※2 状況によりオンライン講義となる場合があります。

・受講人数に応じて、大津合同庁舎内で複数の部屋に分散となります。

## 「令和2年度 特定健診・特定保健指導実践者育成研修」開催のご案内

滋賀県では、生活習慣病対策全体を効果的に推進できる人材を養成することを目的とし、『健診・保健指導の研修ガイドライン』に基づく研修として、保健指導初任者に対する基礎研修を、滋賀県健康づくり財団に委託して開催します。

初任者はもちろん第3期特定健診・特定保健指導研修を受けたことがない方（平成29年度以前に研修を受けた方）も、ぜひご参加ください。

- 研修内容の詳細につきましては、実施要領をご参照ください。
- 3日間を通しての受講を原則とします。  
申込み多数の場合は、初回受講者、第3期研修未受講者を優先します。
- 新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、滋賀県のレベルが特別警戒ステージに至っていなくても、安全な開催が困難と判断する場合は、開催が延期・中止になる場合がございます。ご理解の程よろしく願いいたします。  
中止となった場合、今年度受講者には来年度の研修を優先的にご案内いたします。
- 感染症拡大防止対策として下記を実施いたします。
  - ◎フィジカルディスタンスを確保した小規模・分散型での開催
    - ・大津合同庁舎内で2つの部屋に分散し、各部屋をオンラインで中継します。
    - ・県外講師はオンライン講義となります。
  - ◎会場内の定期的な換気
  - ◎机等の備品除菌
  - ◎手指消毒剤の設置
  - ◎開催スタッフの体調管理の実施

### 【受講者様へのお願い】

- ・当日の朝、検温し、受付時に体温をお伝えください。（受付にも体温計を用意しますが、混雑を避けるため、ご自宅での検温にご協力ください）
- ・体調をご確認の上、発熱・咳等の症状がみられる方は参加をお控えください。
- ・各自でマスクを準備、着用の上ご参加お願いいたします。
- ・換気のため会場内が暑くなる場合もございますので、体温調整の効く服装でお越しください。
- ・水分補給をしっかりと行ってください。第3日ニプロホールは、水筒もしくはペットボトル等の蓋のある容器のみ会場内へ持ち込み可能です。

- ニプロホールの駐車場はご利用いただけません。  
公共交通機関、近隣有料駐車場等をご利用ください。交通費及び駐車費用は受講者負担となります。