

## 平成23年度 特定健診・特定保健指導実践者育成研修

- 1 目的 「標準的な健診・保健指導プログラム(確定版)」に示された保健指導を効果的・効率的に実施するには、対象者の生活習慣予防のための行動変容に確実につながる保健指導を展開することが必要です。このため、健診・保健指導事業に従事する者に対して研修を行ない、生活習慣病対策全体を効果的に推進できる人材を養成することを目的とします。
- 2 実施主体 実施主体 滋賀県  
実施機関 財団法人 滋賀県健康づくり財団
- 3 研修日時 基礎編(150分) 第1日:平成23年9月26日(月)10:00~12:30  
計画・評価編(570分) 第3日:平成23年10月26日(水)10:00~16:00  
第4日:平成23年11月5日(土)10:00~15:30  
技術編(720分) 第1日:平成23年9月26日(月)13:30~16:00  
第2日:平成23年10月6日(木)10:00~16:00  
第4日:平成23年11月5日(土)10:00~15:30
- 4 研修場所 第1日(平成23年9月26日) } コラボしが21 3階大会議室  
第2日(平成23年10月6日) } (大津市打出浜2-1 TEL077-511-1400)  
第3日(平成23年10月26日) } 草津市立市民交流プラザ 5階大会議室  
第4日(平成23年11月5日) } (草津市野路1-17-2 TEL077-567-2355)
- 5 対象者 滋賀県内に居住または勤務している、下記(1)~(3)に該当する者  
(1)医療保険者に所属する医師、保健師、管理栄養士、事務職等  
(2)市町衛生部門等において生活習慣病予防対策を担当する保健師、管理栄養士等  
(3)民間事業者等において健診・保健指導事業の委託を受け、当該事業に従事する者
- 6 研修内容 別紙参照
- 7 参加費 無料 ただし資料代として4,725円を自己負担  
\*テキストとして『メタボリックシンドロームリスク管理のための健診・保健指導ガイドライン』南山堂出版 4,725円(税込)を使用します。  
既読されているものとして講義を進行しますので、近くの書店やインターネット等をご活用の上、余裕を持って各自でご用意いただき、目を通してご参加ください。
- 8 受講範囲 所属・職種により下記の例を参考に受講範囲を選択してください。

所属・職種	基礎編	計画・評価編	技術編
医療保険者の医師・保健師・管理栄養士・看護師			
医療保険者ではない医師・保健師・管理栄養士・看護師			
運動指導士、THP指針に基づく運動、産業栄養、産業保健指導担当者			
事務職			

: 受講することが望ましい

: 希望により選択

9 申込方法 (1) 下記受講申込書に必要事項をご記入の上、平成 23 年 9 月 12 日(月)までに郵便、F a x または電話にてお申し込みください。

(2) 申し込み先

財団法人 滋賀県健康づくり財団 健診保健部

〒520-0801

大津市におの浜四丁目 4 番 5 号

TEL 077-525-2733 (代表)

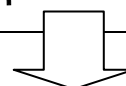
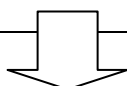
FAX 077-521-0471

10 修了証 この研修は厚生労働省研修ガイドラインに基づく研修会に該当するため、所定の課程を修了した者に修了証を交付します。

きりとり

平成 23 年度特定健診・特定保健指導実践者育成研修 参加申込書

ふりがな 氏名		
連絡先	〒 -	
	Tel :	e - mail:
勤務先名称		
職種		
修了証希望	希望する	希望しない



受講分野	
基礎編	第 1 日 : H23.9.26 午前
計画・ 評価編	第 3 日 : H23.10.26
	第 4 日 : H23.11.5
技術編	第 1 日 : H23.9.26 午後
	第 2 日 : H23.10.6
	第 4 日 : H23.11.5

受講日時	
第 1 日 : H23.9.26	午前
第 1 日 : H23.9.26	午後
第 2 日 : H23.10.6	午前
第 2 日 : H23.10.6	午後
第 3 日 : H23.10.26	午前
第 3 日 : H23.10.26	午後
第 4 日 : H23.11.5	午前
第 4 日 : H23.11.5	午後

\* 修了証希望の有無、参加を希望する分野(日)

に 印をつけてください。

(別紙)

平成23年度 特定健診・特定保健指導実践者育成研修

第1日(平成23年9月26日)		第2日(平成23年10月6日)	
9:30	受付	9:30	受付
9:55	開会・オリエンテーション	9:55	開会・オリエンテーション
10:00	講義「健診・保健指導の理念」 「保健指導対象者の選定と階層化」 「保健指導(概論)(各論)」 「ポピュレーションアプローチとの連動」 講師:滋賀県健康福祉部健康推進課 主幹 黒橋 真奈美 氏	10:00	講義「行動変容に関する理論」 「生活習慣病予防に関する保健指導」 講師:社会福祉法人 恩賜財団済生会滋賀県病院 副院長 中村 隆志 氏
12:30	昼食休憩	12:00	昼食休憩
13:30	講義「メタボリックシンドロームの概念」 「生活習慣改善につなげるためのアセスメント・行動計画」 講師:滋賀県健康福祉部 参与 吉川 隆一 氏	13:00	演習「生活習慣病予防に関する保健指導の展開」  講師:社会福祉法人 恩賜財団済生会滋賀県病院 副院長 中村 隆志 氏
14:30	演習「対象者のアセスメント」 講師:滋賀医科大学糖尿病内分泌内科 准教授 西尾 善彦 氏		
15:30	講義「情報提供」「動機づけ支援」 「積極的支援」の内容 講師:(財)滋賀県健康づくり財団 主査 山本 成子		
16:00	終了	16:00	終了
第3日(平成23年10月26日)		第4日(平成23年11月5日)	
9:30	受付	9:30	受付
9:55	開会・オリエンテーション	9:55	開会・オリエンテーション
10:00	講義「健診・保健指導事業の計画策定」 講師:滋賀医科大学社会医学講座 公衆衛生学部門 教授 三浦 克之 氏	10:00	講義「保健指導の評価」 「アウトソーシングの進め方」 講師:尼崎市環境市民局市民サービス室 健康支援推進担当 課長 野口 緑 氏
12:00	昼食休憩	12:00	昼食休憩
13:00	講義・演習「健診・保健指導事業の評価」 講師:滋賀医科大学社会医学講座 医療統計学部門 准教授 村上 義孝 氏	13:00	事例発表:健診・保健指導事業の工夫 健診受診率の向上にむけた取組み 野洲市健康推進課 宇野 裕子 氏 クレアチニン検査結果を活かした保健指導 米原市健康づくり課 大橋 里香 氏 助言:滋賀県健康福祉部健康推進課 主席参事 大林 豊子 氏
16:00	終了	15:30	終了