

# 平成 22 年度 特定健診・保健指導実践者育成研修

## 実施案内

1. 目的	「標準的な健診・保健指導プログラム(確定版)」に示された保健指導を効果的・効率的に実施するには、対象者の生活習慣予防のための行動変容に確実につながる保健指導を展開することが必要です。このため、健診・保健指導事業に従事する者に対して研修を行ない、生活習慣病対策全体を効果的に推進できる人材を養成することを目的とします。		
2. 実施主体 実施機関	実施主体 実施機関	滋賀県 財団法人 滋賀県健康づくり財団	
3. 研修日時	基礎編	第 1 日 平成 22 年 8 月 23 日(月)	10:00-12:30
	計画・評価編	第 3 日 平成 22 年 11 月 4 日(木)	10:00-16:00
		第 4 日 平成 22 年 11 月 16 日(木)	10:00-12:00
	技術編	第 1 日 平成 21 年 8 月 23 日(月)	9:30-16:00
		第 2 日 平成 22 年 9 月 10 日(金)	9:30-16:40
		第 4 日 平成 22 年 11 月 16 日(火)	13:00-16:00
4. 研修場所	コラボしが21大会議室(大津市打出浜 2-1 TEL:077-511-1400)		
5. 対象者	滋賀県内に在住または勤務されている、以下の(1)～(3)に該当する者 (1)医療保険者に所属し所属する医師、保健師、管理栄養士、事務職等 (2)市町衛生部門等において生活習慣病予防対策を担当する保健師、管理栄養士等 (3)民間事業者等において健診・保健指導事業の委託を受け、当該事業に従事する者		
6. 研修内容	下記参照		
7. 参加費	無料 ただし、資料代として 4,725 円を自己負担  テキストとして『メタボリックシンドロームリスク管理のための健診・保健指導ガイドライン』南山堂出版 4,725 円(税込)を使用します。  既読されているものとして講義を進行しますので、近くの書店やインターネット等をご活用の上、余裕を持って各自でご用意いただき、目を通してご参加ください。		
8. 受講範囲	<b>所属・職種</b>	<b>基礎編</b>	<b>計画・評価編</b> <b>技術編</b>
	医療保険者の 医師・保健師・管理栄養士・看護師		
	医療保険者ではない 医師・保健師・管理栄養士・看護師		
	運動指導士・THP 指針に基づく運動、 産業栄養、産業保健指導担当者		
	事務職		-
	:受講することが望ましい	:希望により選択	
9. 申込方法	1)受講申込書(様式1)に必要事項を記入の上、7月30日(木)必着で郵便、Faxまたはお電話にてお申し込みください。		

	<p>2) 申し込みおよび問い合わせ先</p> <p>財団法人 滋賀県健康づくり財団 健診・保健指導部</p> <p>〒520-0801 大津市におの浜四丁目4 - 5</p> <p>TEL 077-525-2733 FAX 077-521-0471</p>
10. 修了証	<p>この研修は厚生労働省健康局の定める健診・保健指導部の研修ガイドラインに基づく研修会に該当するため、全ての講義を受講した者に「実践者育成研修プログラム」基礎編および技術編の修了証を交付します。</p>

## 研修内容

### 【第1日 AM 基礎編・PM 技術編】

9:30	受付
9:55	オリエンテーション
10:00	<p>(講義)「健診・保健指導の理念」</p> <p>「保健指導対象者の選定と階層化」</p> <p>「保健指導(概論)」</p> <p>「保健指導(各論)」</p> <p>「ポピュレーションアプローチとの連動」</p> <p>滋賀県健康推進課</p> <p>主幹 黒橋 真奈美 氏</p> <p>滋賀県医療保険課</p> <p>主幹 宮田 克子 氏</p>
12:30	昼食休憩
13:30	<p>「メタボリックシンドロームの概念」</p> <p>「生活習慣改善につなげるためのアセスメント・行動計画」</p> <p>「情報提供」「動機づけ支援」「積極的支援」の内容</p> <p>滋賀県健康福祉部</p> <p>参与 吉川 隆一 氏</p>
	<p>(演習)「対象者のアセスメント」</p> <p>滋賀県医科大学 糖尿病内分泌内科</p> <p>准教授 西尾 善彦 氏</p>
16:00	終了

### 【第2日 技術編】

9:30	受付
9:55	オリエンテーション
10:00	<p>(講義)「行動変容の理論」</p> <p>「生活習慣病に関する保健指導」</p> <p>社会福祉法人 恩賜財団再生会滋賀県病院</p> <p>病院長 中村 隆志 氏</p>
12:00	昼食休憩
13:00	(演習)「初回面接の実際」

	<p>取り組み事例の発表</p> <p>ロールプレイ</p> <p>社会福祉法人 恩賜財団再生会滋賀県病院</p> <p>病院長 中村 隆志 氏</p>
16:00	終了

【第3日 計画・評価編】

9:30	受付
9:55	オリエンテーション
10:00	<p>(講義)「健診・保健指導事業の計画策定」</p> <p>滋賀医科大学 社会医学講座公衆衛生学部門</p> <p>教授 三浦 克之 氏</p>
12:00	昼食休憩
13:00	<p>(演習)「保健指導の評価」</p> <p>「アウトソーシングの進め方」</p> <p>産業医科大学</p> <p>副学長 森 晃爾 氏</p>
16:00	終了

【第4日 AM 計画・評価編・PM 技術編】

9:30	受付
9:55	オリエンテーション
10:00	<p>(講義)「保健指導品質管理のとりくみ」</p> <p>京都工場保健会 総務部教育研修課</p> <p>参事 澤田 典子 氏</p>
12:00	昼食休憩
13:00	<p>(演習)「事例検討」</p> <p>京都工場保健会 総務部教育研修課</p> <p>課長 奥田 友子 氏</p>
16:00	終了