

平成 20 年度 特定健診・保健指導実践者育成研修

実施案内

1. 目的	「特定健康診査・特定保健指導(確定版)」に示された保健指導を効果的・効率的に実施するには、対象者の生活習慣病予防のための行動変容に確実につながる保健指導を展開することが必要です。このため、健診・保健指導事業に従事する者に対して研修を行ない、生活習慣病対策全体を効果的に推進できる人材を養成することを目的とします。																								
2. 実施主体 実施機関	滋賀県 財団法人 滋賀県健康づくり財団																								
3. 研修期間	同一内容の研修を2回実施します。いずれかの回の研修をご受講ください。 <table border="0"> <tr> <td>第1回</td> <td>1日目</td> <td>平成20年7月25日(金)</td> <td>9:30~16:20</td> </tr> <tr> <td></td> <td>2日目</td> <td>平成20年9月24日(水)</td> <td>10:00~16:50</td> </tr> <tr> <td>第2回</td> <td>1日目</td> <td>平成20年10月17日(金)</td> <td>9:30~16:20</td> </tr> <tr> <td></td> <td>2日目</td> <td>平成20年10月21日(火)</td> <td>10:00~16:50</td> </tr> </table>	第1回	1日目	平成20年7月25日(金)	9:30~16:20		2日目	平成20年9月24日(水)	10:00~16:50	第2回	1日目	平成20年10月17日(金)	9:30~16:20		2日目	平成20年10月21日(火)	10:00~16:50								
第1回	1日目	平成20年7月25日(金)	9:30~16:20																						
	2日目	平成20年9月24日(水)	10:00~16:50																						
第2回	1日目	平成20年10月17日(金)	9:30~16:20																						
	2日目	平成20年10月21日(火)	10:00~16:50																						
4. 研修場所	<table border="0"> <tr> <td>第1回</td> <td>1日目</td> <td>滋賀県立武道館</td> <td>大会議室</td> </tr> <tr> <td></td> <td>2日目</td> <td>滋賀県立武道館</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>大津市打出浜4-2-15</td> <td>077-521-8311</td> </tr> <tr> <td>第2回</td> <td>1日目</td> <td>彦根市文化プラザ</td> <td>第2研修室</td> </tr> <tr> <td></td> <td>2日目</td> <td>彦根市文化プラザ</td> <td>メッセホール</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>彦根市野瀬町187-4</td> <td>0749-26-8601</td> </tr> </table>	第1回	1日目	滋賀県立武道館	大会議室		2日目	滋賀県立武道館				大津市打出浜4-2-15	077-521-8311	第2回	1日目	彦根市文化プラザ	第2研修室		2日目	彦根市文化プラザ	メッセホール			彦根市野瀬町187-4	0749-26-8601
第1回	1日目	滋賀県立武道館	大会議室																						
	2日目	滋賀県立武道館																							
		大津市打出浜4-2-15	077-521-8311																						
第2回	1日目	彦根市文化プラザ	第2研修室																						
	2日目	彦根市文化プラザ	メッセホール																						
		彦根市野瀬町187-4	0749-26-8601																						
5. 対象者	県内に在住または勤務されている医師・管理栄養士・保健師等																								
6. 研修内容	下記参照																								
7. 修了証	この研修は厚生労働省健康局の定める健診・保健指導部の研修ガイドラインに基づく研修会に該当するため、全ての講義を受講した者に「実践者育成研修プログラム」基礎編および技術編の修了証を交付します。																								
8. 参加費	無料 ただし、資料代として4,725円を自己負担 テキストとして『メタボリックシンドロームリスク管理のための健診・保健指導ガイドライン』南山堂出版 4,725円(税込)を使用します。 既読されているものとして講義を進行しますので、近くの書店やインターネット等をご活用の上、余裕を持って各自でご用意いただき、目を通してご参加ください。																								
9. 申込方法	1) 受講申込書(様式1)に必要事項を記入の上、7月5日(土)必着で郵便、Faxまたはお電話にてお申し込みください。 2) 申し込みおよび問い合わせ先 財団法人 滋賀県健康づくり財団 健診・保健指導部 担当 小林、西沢、中原 〒520-0801 大津市におの浜四丁目4-5 TEL 077-525-2733 FAX 077-521-0471																								
10. その他	この研修において、健康運動指導士の登録更新に必要な単位を取得することができます																								

研修内容

1 日目		2 日目	
9:00	受付		
9:30	開会挨拶 オリエンテーション	9:30	受付
9:45	滋賀県の保健課題の現状 滋賀県健康推進課 健康づくり支援室 主幹 宮田 克子 氏		
10:00	健診・保健指導の理念 保健指導対象者の選定と階層化 保健指導(概論) 滋賀県医科大学 社会医学講座福祉保健医学部 門 准教授 三浦 克之 氏	10:00	身体活動運動に関する保健指導 財団法人 滋賀県健康づくり財団 健康運動指導士 中原 今日子 氏
		10:45	休憩
		10:55	歯の健康に関する保健指導 滋賀県南部振興局 地域保健福祉課 課長 井下 英二 氏
11:15	休憩	11:40	昼食休憩
11:30	保健指導(各論) ポピュレーションアプローチとの連動 大津市健康保険部健康推進課健診保健指導室 次長 西本 美和 氏		
12:30	昼食休憩	12:40	行動変容に関する理論 生活習慣改善につなげるためのアセスメント・行 動計画 「情報提供」「動機づけ支援」「積極的支援」の内 容 あいち健康の森健康科学総合センター 副センター長 津下 一代 氏
13:30	メタボリックシンドロームの概念 滋賀医科大学 内分泌代謝内科 准教授 前川 聡 氏		(途中休憩 10 分)
14:30	休憩		保健指導の展開(演習:ロールプレイ) 保健指導の評価 あいち健康の森健康科学総合センター 副センター長 津下 一代 氏
14:40	たばこ・アルコールに関する保健指導 7/25 滋賀医科大学 社会医学講座福祉保健医 学部門 准教授 三浦 克之 氏 10/17 滋賀医科大学 社会医学講座福祉保健医 学部門 助教 門脇 崇 氏		
15:25	休憩		
15:35	食生活に関する保健指導 滋賀県湖北振興局 地域健康福祉局 副主幹 上野 由美 氏		

16:20	終了	16:20	休憩
		16:30	修了式
		16:50	終了