

今回は、「人間関係を良くするための『自己理解』『他者理解』講座」として、東レエンタープライズ株式会社 滋賀人材サービス部兼研究・開発派遣事業推進室（滋賀県産業保健総合支援センター メンタルヘルス対策促進員）課長代理 竹田典子氏に講演をお願いしました。



仕事の上で対人関係の難しさに悩みを持ちながら働く方は多く、また患者の方等、業務の上でも良好な対人関係を持つことが他の職種よりも強く求められることから、よりよい職場環境を目指し、対人関係をよくするための方法を学ぶ機会として研修会を開催しました。

研修会では、演習を中心とした講演の進め方で、はじめは消極的なグループもありましたが、何度か演習（話し合い）が重なるごとに、少しずつ参加者同士の硬さもほぐれ…



後半の演習では講話を再開されても、まだグループでの話し合いが続いているところがあるほど、盛り上がっていました！

あわせて他職種・他職場が集う機会として、途中でコーヒーやお茶とアメ等で心もほぐしながらの時間も持てました。

アンケートでも「自分でも思っていなかった面がつけられ新鮮だった」「自分の特性がわかってきた」「ボスマネジメントもがんばってみたい」等前向きな意見が出されていました。



お忙しい中、ご参加いただきありがとうございました