

令和6年度 特定健診・特定保健指導実践者育成研修実施要領

- 1 目的 対象者の生活習慣病予防のための行動変容に確実につながる保健指導を展開することができるよう、「標準的な健診・保健指導プログラム」をふまえた保健指導を効果的に推進できる人材を養成することを目的とする。
- 2 実施主体 滋賀県
実施機関 公益財団法人 滋賀県健康づくり財団
- 3 研修日時
基礎編： 第1日令和6年7月31日(水)10:00～17:00
第2日令和6年8月7日(水)10:00～16:40
第3日令和6年8月21日(水)10:00～16:00
応用編： 第1日令和6年7月31日(水)13:30～17:00
第3日令和6年8月21日(水)10:00～12:00
第4日令和6年8月28日(水)10:00～17:00
*7月31日(水)午後、8月21日(水)午前は、基礎編・応用編合同で実施する。
- 4 研修方法
第1日・第2日はZoomによるライブ配信研修とする。
第3日・第4日は集合研修とする。
全日程を通しての受講を原則とする。
- 5 研修場所
第1日・第2日 本部：滋賀県健康づくり財団
第3日・第4日 ニプロ iMEP ニプロホール（草津市野路町 3023）
- 6 対象者 滋賀県内に在住または在勤の、下記(1)～(3)のいずれかに該当する者
(1)医療保険者に所属する医師、保健師、管理栄養士、看護師等
(2)市町衛生部門等で生活習慣病予防対策を担当する保健師、管理栄養士等
(3)民間事業者、医療機関等で健診・保健指導事業の委託を受け、当該事業に従事する者
7. 受講範囲
経験年数により、受講範囲を選択する。
基礎編：保健指導初任者(1・2年目)
令和元年度以前の当研修受講者
応用編：保健指導経験者(3年目以降)
- 8 研修内容 裏面プログラム参照
- 9 定員 基礎編 50名
応用編 30名
- 10 参加費 無料
*ただし、資料として厚生労働省編『標準的な健診・保健指導プログラム(令和6年度版)』を既読の上、参加のこと。なお、研修評価のためのアンケートに回答することとする。
- 11 申込方法 (1)申込書に必要事項を記入の上、FAX、E-mailにより申し込む。
(2)申込期限 令和6年6月7日(金) 必着
(3)申込先 公益財団法人 滋賀県健康づくり財団 健診保健部 担当 松田
〒520-0834 大津市御殿浜6番28号 TEL 077-536-5210 FAX 077-536-5211
Email jissennshaikusei@gmail.com
- 12 修了証 所定の課程を修了し、講義終了後のアンケートを提出した者には修了証を交付する。

令和6年度 特定健診・特定保健指導実践者育成研修プログラム

| 第1日 | | |
|----------------------|---|---|
| 日時：令和6年7月31日(水) | | |
| ライブ配信(会場：滋賀県健康づくり財団) | | |
| (会場での受講を併用) | | |
| 時間 | 内容 | 講師 |
| 9:30 | 受付開始 | |
| 9:50 | オリエンテーション | |
| ■■ 基礎編 ■■ | | |
| 10:00 (120分) | 「特定健診・特定保健指導の基本的理解」 ・保健指導(概論) 保健指導の基本的事項(「情報提供」、「動機づけ支援」、「積極的支援」の概要) ・特定健診・特定保健指導の改定 第4期特定健診特定保健指導の見直しのポイントについて 健診項目・問診項目・特定保健指導の評価等 ・ICTを活用した保健指導 | 慶應義塾大学医学部 衛生学公衆衛生学 教授 岡村 智教 氏 |
| 12:00 (30分) | 「滋賀県の特定健診・特定保健指導の現状」 | 滋賀県医療保険課 尾崎 真衣 氏 |
| 12:30 昼食休憩 | | |
| ■■ 基礎編・応用編 ■■ | | |
| 13:30 (180分) | メタボリックシンドローム概論・各論 脂質異常症が起こるメカニズム 「メタボリックシンドロームの概念」 「メタボリックシンドロームの各論」 「健診結果と身体変化・生活習慣との関連」 「検査値の見方」 「生活習慣病予防に関する最新情報」 | 滋賀医科大学 糖尿病内分泌・腎臓内科 助教 大橋 夏子 氏 助教 井田 昌吾 氏 滋賀県健康づくり財団 参与 吉川 隆一 氏 |
| 16:30 (30分) | 「Q&A」 「まとめ」 | |
| 17:00 | 終了 | |

| 第2日 | | |
|----------------------|--|---|
| 日時：令和6年8月7日(水) | | |
| ライブ配信(会場：滋賀県健康づくり財団) | | |
| (会場での受講を併用) | | |
| 時間 | 内容 | 講師 |
| 9:30 | 受付開始 | |
| ■■ 基礎編 ■■ | | |
| 10:00 (60分) | 「たばこに関する保健指導」 喫煙と生活習慣病の関連 禁煙支援の方法 最近のタバコ事情について | 株式会社リコー 専属産業医 稲本 望 氏 |
| 11:00 (60分) | 「身体活動・運動に関する保健指導」 生活習慣病予防のための身体活動 目標体重とエネルギー調整 (睡眠・休養も含める) (身体活動プログラムの体験も含む) | 健康運動指導士 中原 今日子 氏 |
| 12:00 昼食休憩 | | |
| 13:00 | 「歯科保健に関する保健指導」 歯の健康と生活習慣病の関連 歯科保健に関する保健指導 | 国立保健医療科学院 生涯健康研究部 特任研究官 安藤 雄一 氏 |
| 14:00 (90分) | 「食生活に関する保健指導」 食生活と生活習慣病の関連 食量と内容を改善する具体的な指導 (栄養アセスメントの演習を含む) | 滋賀県栄養士会 管理栄養士 多田 陽子 氏 |
| 15:30 休憩 | | |
| 15:40 (60分) | 「アルコールに関する保健指導」 アルコールと生活習慣病の関連 目安となる適正飲酒量について 問題飲酒者の把握と節酒支援の方法 | 大阪大学大学院医学系研究 科保健学専攻総合ヘルスプ ロモーション科学講座 教授 榊山 舞 氏 |
| 16:40 | 終了 | |

| 第3日 | | |
|-------------------|---|-------------------------------------|
| 日時：令和6年8月21日(水) | | |
| 会場：ニプロiMEP ニプロホール | | |
| 時間 | 内容 | 講師 |
| 9:30 | 受付開始 | |
| ■■ 基礎編・応用編 ■■ | | |
| 10:00 (120分) | 行動変容に関する理論と実践 生活習慣改善につなげるためのアセスメント・行動計画・評価について ICTを活用した保健指導の実際 | 生活習慣病予防研究センター 代表 岡山 明氏 |
| 12:00 昼食休憩 | | |
| ■■ 基礎編 ■■ | | |
| 13:00 (180分) | <技術編レベルI> 基礎編(午後) 「初回面接(ロールプレイを含む)」 * 継続面接の内容 * 継続支援の電子メール、手紙の書き方 * 保健指導の記録の書き方 * 保健指導の評価 | (引き続き) 生活習慣病予防研究センター 代表 岡山 明氏 |
| 16:00 | 終了 | |

| 第4日 | | |
|-----------------|---|------------------------------------|
| 日時：令和6年8月28日(水) | | |
| 会場：ニプロiMEP 多目的室 | | |
| 時間 | 内容 | 講師 |
| 9:30 | 受付開始 | |
| ■■ 応用編 ■■ | | |
| 10:00 (120分) | 「特定健診・特定保健指導、生活習慣病予防に関する最新情報」 ・第4期特定健診・特定保健指導見直しのポイント ・健診項目・問診項目・保健指導の評価 ・ICTを活用した保健指導 | 聖隷健康診断センター 所長 武藤 繁貴 氏 |
| 12:00 昼食休憩 | | |
| 13:00 (240分) | 「高齢者に対する保健指導」 ・高血圧・糖尿病・脂質管理・フレイル・サルコペニア等 「グループ支援の理論と実際」 支援内容・効果・具体例 「困難事例の検討」 ハイリスク者、無関心期、繰り返し特定保健指導の対象となる者等 ・検査値や生活習慣からのアセスメント ・対象者の目標設定・支援方法について | (引き続き) 聖隷健康診断センター 所長 武藤 繁貴 氏 |
| 17:00 | 終了 | |

※第1日・第2日はライブ配信による受講を基本とします。通信環境の整わない方は会場にて受講が可能です。

※講義時間と内容は講師の都合で多少変更する場合があります。ご理解の程、よろしくおねがいします。

「令和6年度特定健診・特定保健指導実践者育成研修」のご案内

滋賀県では、生活習慣病対策全体を効果的に推進できる人材を養成することを目的とし、『健診・保健指導の研修ガイドライン』に基づく研修として、保健指導初任者に対する基礎研修、ならびに、経験者の指導力向上をめざす研修を、滋賀県健康づくり財団に委託して開催します。

研修は 5 年ごとの受講が望ましいとされていますので、初任者はもちろん令和元年度以前に研修を受けた方も、ぜひご参加ください。

■ 研修内容の詳細につきましては、実施要領、プログラムをご参照ください。

■ 全日程を通しての受講を原則とします。

■ 受講方法は、第 1 日・第 2 日は Zoom によるライブ配信研修で、通信環境の整わない方は滋賀県健康づくり財団での受講が可能です。第 3 日・第 4 日は集合研修です。

■ 申込み多数の場合は、初回受講者を優先します。

■ 厚生労働省編『標準的な健診・保健指導プログラム』につきまして、厚生労働省 HP を参照のうえ、ご参加ください。

厚生労働省 HP 「標準的な健診・保健指導プログラム（令和 6 年度版）」

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000194155_00004.html



■ 研修の評価のため、受講者には事前・講義日・終了時・6 か月後に、所属管理者へは 6 か月後に行うアンケートに回答をお願いします。

* 事前・終了時・6 か月後のアンケートにつきましては google フォームまたはメールで行います。（対応が難しい方につきましては、書面をお送りします。）

■ オンライン受講の方法について

・今回のライブ配信は Zoom ミーティングを使用します。通信環境（*1）と通信機器（*2）を準備してください。通信費用等は受講者のご負担となります。

*1 通信環境：600kbps(上り/下り)

*2 通信機器：PC、タブレットなど

・Zoom ミーティングのアプリを事前にダウンロードし、最新のバージョンへ更新しておいてください。

・研修終了後にメールでお送りするアンケートにご回答お願いいたします。

・講義資料は受講者各自で URL にアクセスし、ファイルをダウンロードしていただきます。

<集合研修について>

■ 受講者様へのお願い

・体調の維持に留意の上、体調の発熱・咳等の症状がみられる方は参加をお控えください。

・換気のため会場の温度が上下する場合がございますので、体温調整の効く服装でお越しください。

・水分補給をしっかりと行ってください。水筒もしくはペットボトル等の蓋のある容器のみ会場内へ持ち込み可能です。

■ニプロの駐車場はご利用いただけません。

公共交通機関、近隣有料駐車場等をご利用ください。交通費及び駐車費用は受講者負担となります。

<問い合わせ先>

公益財団法人 滋賀県健康づくり財団 健診保健部 担当 松田

〒520-0834 大津市御殿浜6番28号

TEL 077-536-5210

FAX 077-536-5211

Email **j i s s e n n s h a i k u s e i @ g m a i l . c o m**

令和6年度 特定健診・特定保健指導実践者育成研修 参加申込書

| | | | |
|-------------------------|--|---|--|
| フリガナ | | 職 種 | 医師・保健師・看護師・管理栄養士 その他() |
| 氏 名 | | 経 験 年 数 | 職 歴 (年 か月) 特定保健指導歴 ・あり(年 か月) ・なし |
| 受講経験 | 初めて ・ 過去にあり(いつ: 年度) ・ 不明 | | |
| 特定保健指導実施予定 | 実施予定あり(積極的支援・動機づけ支援・情報提供)・実施予定なし | | |
| 所属先 | 郵便物が届くよう、所属のある方は部課名までお書きください。 | | |
| 受講を希望する内容 | 当てはまるものに○をつけてください。 | | |
| | 受講分野 | 基礎編() ・ 応用編() ・ 応用編・基礎編両方() (※応用編受講対象者のみ) | |
| | 第1日・第2日について、滋賀県健康づくり財団での受講を希望される方は○をつけてください。 | | |
| | 基礎編:第1日(7月31日) 滋賀県健康づくり財団での受講() 第2日(8月7日) 滋賀県健康づくり財団での受講() 応用編:第1日(7月31日) 滋賀県健康づくり財団での受講() ※8月21日、8月28日は集合研修のみ | | |
| * 受講案内等の送付先 → ご自宅 ・ 所属先 | | | |
| フリガナ | | | |
| 住 所 | 〒 - | | |
| メール アドレス | * 必須 * | | |
| TEL | | | |
| FAX | | | |

*こちらの参加申込書は滋賀県健康づくり財団 HP よりダウンロードできます。

滋賀県健康づくり財団 HP: <http://www.kenkou-shiga.or.jp/>

* 個人情報(財団が定める「個人情報の取り扱いについて」※当財団ホームページにてご確認ください)に従って適切に保管し、この研修運営および個人が識別されない形での統計・調査研究にのみ活用します。

*6月末までにこちらからの連絡がない場合は受講可能とお考えください。
受講決定通知は、準備が整い次第発送します。