

# 令和3年度 特定健診・特定保健指導実践者育成研修プログラム

第1日		
日時：令和3年7月29日(木)		
会場：ニプロiMEP ニプロホール (ライブ配信併用)		
時間	内容	講師
9:30	受付開始	
9:50	オリエンテーション	
■■ 基礎編 ■■		
10:00 (120分)	「健診・保健指導の理念・制度・仕組み」 「特定保健指導の流れ」 「保健指導(概論) 保健指導の基本的事項」 (「情報提供」、「動機づけ支援」、「積極的支援」の概要) 「保健指導の評価」 「コロナ時代における保健指導」	慶應義塾大学医学部 衛生学公衆衛生学 教授 岡村 智教 氏 ※
12:00 (30分)	「滋賀県の特定健診・特定保健指導の現状」	滋賀県庁医療保険課 本宮 守恵 氏
12:30	昼食休憩	
■■ 基礎編・応用編共通 ■■		
13:30 (180分)	「メタボリックシンドロームの概念」 「メタボリックシンドロームの各論」 「健診結果と身体変化・生活習慣の関連」 「検査値の見方」	滋賀医科大学糖尿病内分泌内科 講師 卯木 智 氏  滋賀県健康づくり財団 参与 吉川 隆一 氏
16:30 (30分)	「Q&A」 「まとめ」	
17:00	終了	

第2日		
日時：令和3年8月18日(水)		
会場：ニプロiMEP ニプロホール (ライブ配信併用)		
時間	内容	講師
9:30	受付開始	
■■ 基礎編 ■■		
10:00 (60分)	「たばこに関する保健指導」	滋賀医科大学 IR室 准教授(室長) 森野 勝太郎 氏
11:00 (60分)	「身体活動・運動に関する保健指導」 (睡眠・休養も含める) (身体活動プログラムの体験も含む)	健康運動指導士 中原 今日子 氏
12:00	昼食休憩	
13:00 (60分)	「歯科保健に関する保健指導」	国立保健医療科学院 生涯健康研究部 主任研究官 安藤 雄一 氏 ※
14:00 (90分)	「食生活に関する保健指導」 (栄養アセスメントの演習も含む)	滋賀県栄養士会 地域活動事業部 管理栄養士 大田 初代
15:30	休憩	
15:40 (60分)	「アルコールに関する保健指導」	大阪大学大学院医学系研究科 保健学専攻 教授 榊山 舞 氏 ※
16:40	終了	

令和3年9月14日(火)

第3日		
日時： <del>令和3年8月25日(水)</del>		
会場： <del>ニプロiMEP ニプロホール</del> ライブ配信(ZOOM)		
時間	内容	講師
9:30	受付開始	
■■ 基礎編・応用編共通 ■■		
10:00 (120分)	行動変容に関する理論と実践	生活習慣病予防研究センター 代表 岡山 明 氏 ※
12:00	昼食休憩	
■■ 基礎編 ■■		
13:00 (180分)	<技術編レベルI> <b>デモンストレーション</b> * 初回面接(ロールプレイも含む) * 継続面接の内容 * 継続支援の電子メール、手紙の書き方 * 保健指導の記録の書き方 * 保健指導の評価	(引き続き) 生活習慣病予防研究センター 代表 岡山 明 氏 ※
16:00	終了	

第4日		
日時：令和3年9月2日(木)		
会場：ニプロiMEP 多目的室		
時間	内容	講師
9:30	受付開始	
■■ 応用編 ■■		
10:00 (120分)	<技術編レベルII> 「グループ支援の方法」 ～展開とファシリテーション～  「特定健診・特定保健指導、生活習慣病 予防に関する最新情報」	聖隷健康診断センター 所長 武藤 繁貴 氏 ※
12:00	昼食休憩	
13:00 (240分)	<保健指導の応用> 環境・地域資源を踏まえた保健指導 (ポピュレーションアプローチとの連動)  <技術編レベルII> * 困難事例の検討 * 保健指導の評価	(引き続き) 聖隷健康診断センター 所長 武藤 繁貴 氏 ※
17:00	終了	

※状況により講師は来場せず、別会場からのオンライン講義となる場合があります。

※第1日・第2日の講義はライブ配信による受講が可能です。