

特定健診・特定保健指導従事者育成研修のライブ配信参加方法について

研修会のライブ配信は ZOOM ミーティングで行います。事前にこちらの参加方法をご覧ください、受講環境を整えていただきますようお願いいたします。

(ここでは Windows10、Zoom アプリケーション版の動作を記載しています。)

事前準備

ダウンロード

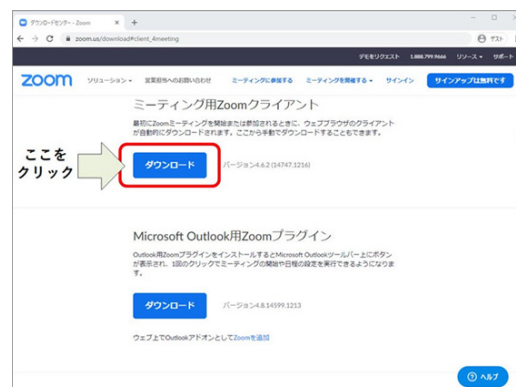
Zoom には、アプリケーション版とブラウザ版あります。アプリケーション版を推奨しますが、会社のルール等で、アプリケーション版の利用が難しい場合は、ブラウザ版でも構いません。

◆アプリケーション版のダウンロード方法

①Zoom のホームページ (<http://zoom.us/jp-jp/meetings.html>) にアクセスし、TOP 画面を最下部までスクロールさせて“ダウンロード”の欄にある“ミーティングクライアント”をクリックします。

②[ミーティング用 Zoom クライアント]をダウンロードする画面に遷移するので、ダウンロードをクリックします。

③ブラウザに表示された ZoomInstaller.exe を実行して Zoom アプリをインストールします。



◆Zoom の接続テストなど、動作確認をしておくで安心です。

動作確認方法：詳細は [Zoom の WEB サイトをご確認ください\(https://zoom.us/test\)](https://zoom.us/test)

招待

研修日の約 1 週間前に ZOOM ミーティングの招待メールをお送りします。招待メールにはミーティング ID とパスコードが書かれています。参加予定者以外には公開しないようお願いいたします。

資料

研修日の約 1 週間前に郵送でお送りします。資料には著作権がありますので公開しないようお願いいたします。

当日のご利用方法

開始時間

当日は以下の時間よりご利用いただけます。

7月29日（木）午前:基礎編 9時20分、午後:基礎編・応用編共通 13時00分

8月18日（水）午前:基礎編 9時30分、午後:基礎編 12時30分

Zoom アプリアップデートとミーティングの参加

①Zoom アプリを起動します。



①Zoom アプリが起動されました。

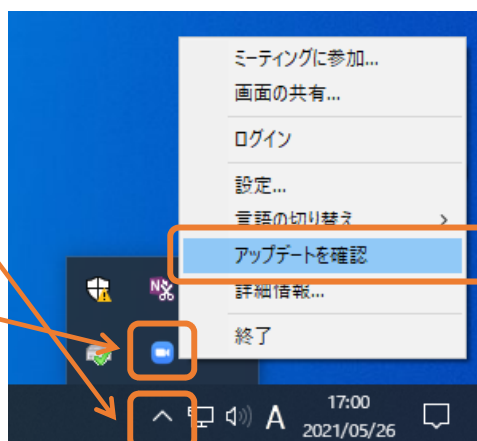
②～④Zoom のアップデートを行います。

（Zoom アプリ起動時にのみアップデートできます）

※Zoom は頻繁にアップデートが行われます。最新バージョンでないと、一部機能が使用できないことがあります。最新のバージョンが確認した上で参加してください。

②パソコン下のタスクバーにある「人」を左クリックします。

③Zoom のアイコンを右クリックします。



④“アップデートを確認”を右クリックします。

⑤ “更新可能！” → 更新してください。
“最新の状態を保っています” → ⑥へ



- ⑥ミーティングに参加をクリックします。
(本研修では“サインイン”は不要です)



- ⑦～⑨ミーティングに参加するため、ミーティング ID と名前を入力して、“参加”をクリックします。

※お名前が申し込み内容と合致しない場合は、入室承認が出来ません。

⑦事前メールに記載の[ミーティング ID]を半角数字で上の枠に入力します。

⑧下の枠に名前を入力します。
『所属先 お名前の名字（漢字）』
もしくは『ご氏名（漢字）』へ
お名前の変更を必ず行ってください。

⑨“参加”をクリックします。

- ⑩～⑪ミーティングパスコード入力して、“ミーティングに参加する”をクリック。

⑩事前メールに記載の[ミーティングパスコード]を半角英数入力します。

⑨“ミーティングに参加する”をクリックします。

- ⑫“ビデオ付きで参加”をクリックします。

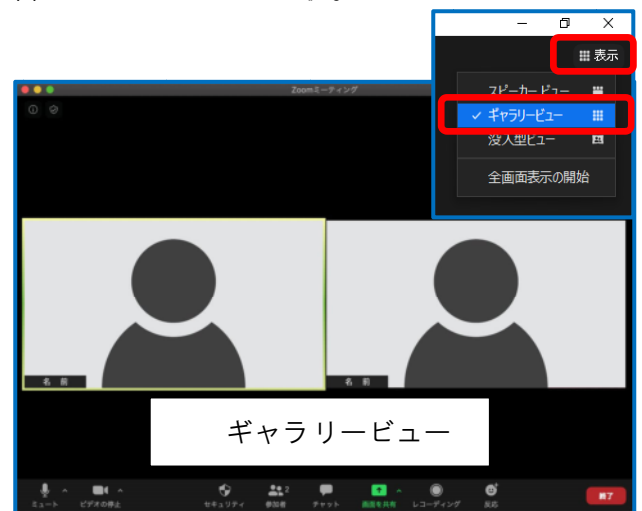
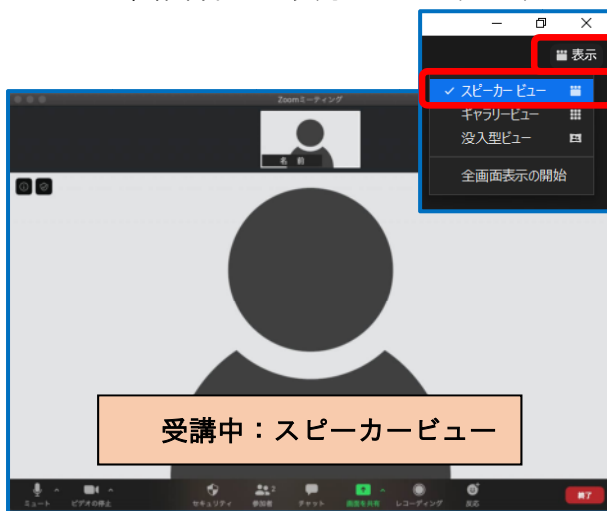
- ⑬待機室に入りますので、承認までお待ちください。

ホストより削除された場合は参加のお名前が申し込みの内容と合っていない可能性があります。上記⑦に戻っていただき、お名前を変更してご参加ください。

受講中の設定

画像

- ・カメラ機能がある場合、受講中はビデオを開始しておいてください。
 - ・画面共有はできません。
 - ・録画・スクリーンショット・録音はできません。
- ・画像の表示方法には、話している人のビデオが拡大表示されるスピーカービューと全員同じサイズのビデオで表示されるギャラリービューなどがあります。
- 受講中はスピーカービューで講師を大きく表示してください。
- Zoom 画面右上の表示をクリックすると切り替えることができます。



受講中

音声

- ・受講中はミュートをお願いいたします。



質疑応答

- ・ご質問の際はチャット機能をお願いいたします。
- ・ご発言の際は、こちらからの指名後、ビデオ開始・ミュート解除でお話してください。

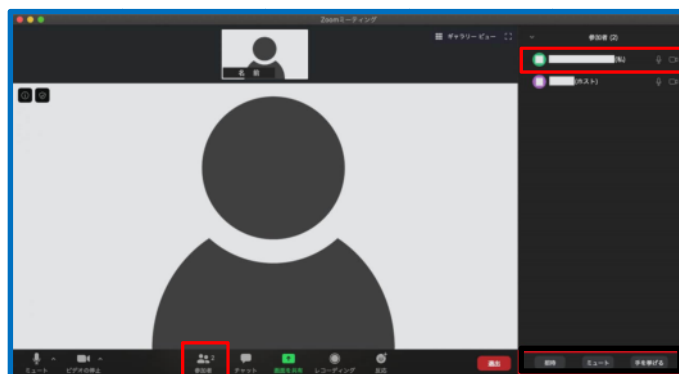
ご発言時



参加後の名前変更

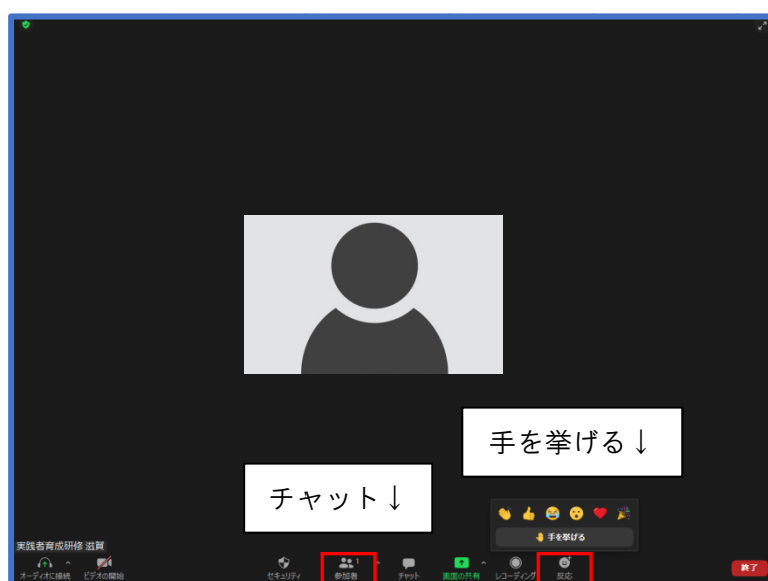
事前に名前変更ができなかった場合：下の“参加者”を押すと右に参加者の一覧が出てくるので、一番上にある自分の名前をタップし「名前の変更」をタップしてください。

事務局判断によりお名前を変更させていただくこともあります。



(参考) その他利用機能について

- ①ミュート一時解除：キーボードのスペースキー長押し
- ②挙手：下の右側の“反応”を押すと上に枠が現れ、手を挙げるが出てきます。
挙手している時は画面にマークが表示されます。
- ③チャット機能：下の“チャット”を押すと右に枠が現れ、文章を入力できます。
ホストへの連絡は、送信先の部分でホストを選択してください。



入室できない、映像・音声が届かない場合、試していただきたい事

- ・ ミーティング ID やミーティングパスコードの入力間違いがないか再確認する
- ・ ネット接続環境の改善（有線接続に変える、無線ルーターに近づく、無線ルーターを再起動する）
- ・ PC で使用していないソフトやアプリを閉じる
- ・ Zoom アプリを最新のバージョンにする（P.2 Zoom アプリアップデートを参照）
- ・ PC を再起動する

以上のことを行っていただき、入室を何度か試みてください。

※ご準備いただいたインターネット通信環境の不良や機材の不備などでライブ配信を見ることができなかった場合、当財団では責任を負いかねます。

問合せ先

公益財団法人 滋賀県健康づくり財団

担 当：健診保健部 清水・山上

メール:jissennshaikusei@gmail.com

電 話：077-536-5210

080-1481-3372(研修当日のみ)

※研修会当日はメールではなく、
携帯へお電話ください。