

# 平成30年度 特定健診・特定保健指導実践者育成研修プログラム

第1日 <平成30年8月30日(木) 大津合同庁舎 7-C会議室 >		
時間	内容	講師
9:30	受付開始	
9:50	オリエンテーション	
10:00	■■ 基礎編 ■■	
	「健診・保健指導の理念」 「保健指導対象者の選定と階層化」 「保健指導（概論）」 「保健指導（各論）」 「ポピュレーションアプローチとの連動」	滋賀県庁健康寿命推進課 主幹 風間 昌美 氏  滋賀県庁医療保険課 保健師 大槻 奈瑠美 氏
12:00	基礎編「Q&A 基礎編」	
12:30	昼食休憩	
13:30	■■ 技術編① ■■	
	「メタボリックシンドロームの概念」	滋賀県健康づくり財団 参与 吉川 隆一 氏
14:30	「メタボリックシンドロームの各論」 「健診結果と身体変化・生活習慣の関連」	滋賀医科大学糖尿病内分泌内科 講師 卯木 智 氏
15:30	「Q&A 健診データの読み方や 文例集などについて」	参与 吉川 隆一 氏 講師 卯木 智 氏
16:30	終了	

第2日 <平成30年9月3日(月) 県庁東館 7階大会議室 >		
時間	内容	講師
10:00	受付開始	
10:30	■■ 技術編② ■■	
	「身体活動・運動に関する保健指導」	健康運動指導士 中原 今日子 氏
11:30	「たばこに関する保健指導」	大津市民病院禁煙外来 看護師 金山 美保 氏
12:30	昼食休憩	
13:30	「食生活に関する保健指導」	滋賀県栄養士会地域活動協議会 管理栄養士 大田 初代 氏
15:00	休憩	
15:10	「歯科保健に関する保健指導」	滋賀県衛生科学センター 所長 井下 英二 氏
16:10	「アルコールに関する保健指導」	安東医院 院長 安東 毅 氏
17:10	終了	

第3日 <平成30年9月28日(金) 県庁東館 7階大会議室 >		
時間	内容	講師
9:30	受付開始	
10:00	■■ 計画・評価編 ■■	
	「健診・保健指導事業の計画策定・評価」 「アウトソーシングの進め方」	滋賀医科大学 社会医学講座公衆衛生学部門 教授 三浦 克之 氏
12:00	昼食休憩	
13:00	■■ 技術編③ ■■	
	「行動変容の理論」 「保健指導の評価」 「生活習慣改善につなげるためのアセスメント・行動計画」 「情報提供」「動機づけ支援」「積極的支援」の内容 「保健指導の展開（ロールプレイ）」	国立循環器病研究センター 予防健診部医長 渡邊 至 氏
16:30	終了	

ロールプレイがありますので、普段使用されている支援教材をご持参ください。

<ロールプレイの内容>  
 肥満について      血圧について  
 血糖高値について      タバコについて  
 脂質異常について      アルコールについて