

平成24年度 特定健診・特定保健指導実践者育成研修

- 1 目的 「標準的な健診・保健指導プログラム(確定版)」に示された保健指導を効果的・効率的に実施するには、対象者の生活習慣予防のための行動変容に確実につながる保健指導を展開することが必要です。このため、健診・保健指導事業に従事する者に対して研修を行ない、生活習慣病対策全体を効果的に推進できる人材を養成することを目的とします。
- 2 実施主体 実施主体 滋賀県
実施機関 公益財団法人 滋賀県健康づくり財団
- 3 研修日時 基礎編(135分) 第1日:平成24年9月3日(月)10:00~12:15
計画・評価編(360分) 第4日:平成24年10月9日(火)9:30~16:30
技術編(765分) 第1日:平成24年9月3日(月)13:15~16:00
第2日:平成24年9月7日(金)10:00~16:00
第3日:平成24年10月3日(水)10:00~16:00
- 4 研修場所 第1~3日:コラボしが21 3F大会議室(大津市打出浜2-1)
第4日:草津市立市民交流プラザ 5F大会議室(草津市野路1-17-2)
- 5 対象者 滋賀県内に居住または勤務している、下記(1)~(3)に該当する者
(1)医療保険者に所属する医師、保健師、管理栄養士、事務職等
(2)市町衛生部門等において生活習慣病予防対策を担当する保健師、管理栄養士等
(3)民間事業者等において健診・保健指導事業の委託を受け、当該事業に従事する者
- 6 研修内容 別紙参照
- 7 参加費 無料 ただし資料代として4,725円を自己負担
*テキストとして『メタボリックシンドロームリスク管理のための健診・保健指導ガイドライン』南山堂出版 4,725円(税込)を使用します。
既読されているものとして講義を進行しますので、近くの書店やインターネット等をご活用の上、余裕を持って各自でご用意いただき、目を通してご参加ください。
- 8 受講範囲 所属・職種により下記の例を参考に受講範囲を選択してください。
- | 所属・職種 | 基礎編 | 計画・評価編 | 技術編 |
|----------------------------------|-----|--------|-----|
| 医療保険者の医師・保健師・管理栄養士・看護師 | | | |
| 医療保険者ではない医師・保健師・管理栄養士・看護師 | | | |
| 運動指導士・THP指針に基づく運動、産業栄養、産業保健指導担当者 | | | |
| 事務職 | | | |
- : 受講することが望ましい : 希望により選択
- 9 申込方法 (1)裏面受講申込書に必要事項をご記入の上、平成24年8月20日(月)までに郵便、Faxまたは電話にてお申し込みください。

(2) 申し込み先

公益財団法人 滋賀県健康づくり財団 健診保健部

〒520-0801

大津市におの浜四丁目4番5号

TEL 077-525-2733 (代表)

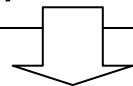
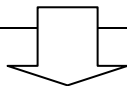
FAX 077-521-0471

10 修了証 この研修は厚生労働省研修ガイドラインに基づく研修会に該当するため、所定の課程を修了した者に修了証を交付します。

きりとり

平成24年度特定健診・特定保健指導実践者育成研修 参加申込書

ふりがな 氏名			
連絡先	〒 - Tel : e - mail:		
勤務先名称			
職種		経験年数	年(うち特定保健指導 年)
修了証希望	希望する		希望しない



	受講分野
基礎編	第1日：H24.9.3 午前
計画・評価編	第4日：H24.10.9
技術編	第1日：H24.9.3 午後
	第2日：H24.9.7
	第3日：H24.10.3

	受講日時
	第1日：H24.9.3 午前
	第1日：H24.9.3 午後
	第2日：H24.9.7 午前
	第2日：H24.9.7 午後
	第3日：H24.10.3 午前
	第3日：H24.10.3 午後
	第4日：H24.10.9 午前
	第4日：H24.10.9 午後

* 修了証希望の有無、受講分野または受講日時に 印をつけてください。

平成24年度特定健診・特定保健指導実践者育成研修

第1日<平成24年9月3日(月)>		
時間	内容	講師
9:00	開場	
9:30	受付開始	
9:50	開講式	
10:00	基礎編 1)健診・保健指導の理念 2)保健指導対象者の選定と階層化 3)保健指導(概論) 4)保健指導(各論)	滋賀県健康長寿課 主幹 黒橋 真奈美 氏 滋賀県医療保険課 副主幹 田中 佐和子 氏
12:15	昼食休憩	
13:15	技術編 「メタボリックシンドロームの概念」 「慢性腎臓病の概念」	滋賀県健康福祉部 参与 吉川 隆一 氏
14:15	「健診結果と身体変化・生活習慣の関	滋賀医科大学糖尿病・腎臓・神経内科学 院内講師 卯木 智 氏
15:00	「身体活動・運動に関する保健指導」	滋賀県健康づくり財団 健康運動指導士 中原 今日子 氏
16:00	終了	

第2日<平成24年9月7日(金)>		
時間	内容	講師
9:00	開場	
9:30	受付開始	
10:00	技術編 「歯科保健に関する保健指導」	滋賀県甲賀保健所 所長 井下 英二 氏
11:00	「食生活に関する保健指導」	湖南市健康政策課 参事 服部 淳子 氏
12:00	昼食休憩	
13:00	講義・演習 「たばこに関する保健指導」 「アルコールに関する保健指導」	国立循環器病センター予防健診部 医長 渡邊 至 氏
16:00	終了	

第3日<平成24年10月3日(水)>		
時間	内容	講師
9:00	開場	
9:30	受付開始	
10:00	「行動変容に関する理論」 「生活習慣改善につなげるためのアセスメント・行動計画」 「情報提供」・「動機づけ支援」・「積極的支援」の内容 「保健指導の評価」	元(株)プリジストン 保健師 門田 しず子 氏
12:00	昼食休憩	
13:00	演習:保健指導の展開	元(株)プリジストン 保健師 門田 しず子 氏
16:00	終了	

第4日<平成24年10月9日(火)>		
時間	内容	講師
9:00	受付開始	
9:30	計画・評価編 「健診・保健指導事業の計画策定・評価」	滋賀医科大学社会医学講座 公衆衛生学部門 教授 三浦 克之 氏
11:30	昼食休憩	
12:30	演習:事例発表 「健診・保健指導事業の計画策定・評価」 「アウトソーシングの進め方」	事例提供者 東近江市保険年金課 副主幹 夏原 善治 氏 野洲市健康推進課 保健師 宇野 裕子 氏 湖南市保健センター 保健師 金澤 敬子 氏 助言・まとめ 滋賀医科大学社会医学講座 公衆衛生学部門 教授 三浦 克之 氏
16:30	終了	