

平成 21 年度 特定健診・保健指導実践者育成研修

実施案内

1. 目的	<p>「標準的な健診・保健指導プログラム(確定版)」に示された保健指導を効果的・効率的に実施するには、対象者の生活習慣予防のための行動変容に確実につながる保健指導を展開することが必要です。このため、健診・保健指導事業に従事する者に対して研修を行ない、生活習慣病対策全体を効果的に推進できる人材を養成することを目的とします。</p>																														
2. 実施主体 実施機関	<table border="0"> <tr> <td>基礎・技術編</td> <td>実施主体</td> <td>滋賀県</td> </tr> <tr> <td></td> <td>実施機関</td> <td>財団法人 滋賀県健康づくり財団</td> </tr> <tr> <td>計画・評価編</td> <td>実施主体</td> <td>滋賀県・滋賀県国民健康保険団体連合会</td> </tr> <tr> <td></td> <td>実施機関</td> <td>滋賀県保険者協議会</td> </tr> </table>	基礎・技術編	実施主体	滋賀県		実施機関	財団法人 滋賀県健康づくり財団	計画・評価編	実施主体	滋賀県・滋賀県国民健康保険団体連合会		実施機関	滋賀県保険者協議会																		
基礎・技術編	実施主体	滋賀県																													
	実施機関	財団法人 滋賀県健康づくり財団																													
計画・評価編	実施主体	滋賀県・滋賀県国民健康保険団体連合会																													
	実施機関	滋賀県保険者協議会																													
3. 研修日時・研修 場所	<table border="0"> <tr> <td>基礎編</td> <td>平成 21 年 9 月 6 日(日)</td> <td>9:20-12:30</td> </tr> <tr> <td></td> <td>滋賀県立武道館</td> <td>大会議室</td> </tr> <tr> <td></td> <td>大津市打出浜 4 - 2 - 15</td> <td>077-521-8311</td> </tr> <tr> <td>計画・評価編</td> <td>平成 21 年 9 月 4 日(金)</td> <td>9:20-16:30</td> </tr> <tr> <td></td> <td>滋賀県庁東館</td> <td>7F 大会議室</td> </tr> <tr> <td></td> <td>大津市京町 4-1-1</td> <td>077-528-3567</td> </tr> <tr> <td>技術編</td> <td>平成 21 年 9 月 6 日(日)</td> <td>13:30-16:30</td> </tr> <tr> <td></td> <td>平成 21 年 10 月 12 日(日・祝)</td> <td>9:30-16:40</td> </tr> <tr> <td></td> <td>滋賀県立武道館</td> <td>大会議室</td> </tr> <tr> <td></td> <td>大津市打出浜 4 - 2 - 15</td> <td>077-521-8311</td> </tr> </table>	基礎編	平成 21 年 9 月 6 日(日)	9:20-12:30		滋賀県立武道館	大会議室		大津市打出浜 4 - 2 - 15	077-521-8311	計画・評価編	平成 21 年 9 月 4 日(金)	9:20-16:30		滋賀県庁東館	7F 大会議室		大津市京町 4-1-1	077-528-3567	技術編	平成 21 年 9 月 6 日(日)	13:30-16:30		平成 21 年 10 月 12 日(日・祝)	9:30-16:40		滋賀県立武道館	大会議室		大津市打出浜 4 - 2 - 15	077-521-8311
基礎編	平成 21 年 9 月 6 日(日)	9:20-12:30																													
	滋賀県立武道館	大会議室																													
	大津市打出浜 4 - 2 - 15	077-521-8311																													
計画・評価編	平成 21 年 9 月 4 日(金)	9:20-16:30																													
	滋賀県庁東館	7F 大会議室																													
	大津市京町 4-1-1	077-528-3567																													
技術編	平成 21 年 9 月 6 日(日)	13:30-16:30																													
	平成 21 年 10 月 12 日(日・祝)	9:30-16:40																													
	滋賀県立武道館	大会議室																													
	大津市打出浜 4 - 2 - 15	077-521-8311																													
4. 対象者	<p>滋賀県内に在住または勤務されている、以下の(1)～(3)に該当する者</p> <p>(1)医療保険者に所属し所属する医師、保健師、管理栄養士、事務職等</p> <p>(2)市町衛生部門等において生活習慣病予防対策を担当する保健師、管理栄養士等</p> <p>(3)民間事業者等において健診・保健指導事業の委託を受け、当該事業に従事する者</p>																														
5. 研修内容	<p>下記参照</p>																														
6. 参加費	<p>無料 ただし、資料代として 4,725 円を自己負担</p> <p>テキストとして『メタボリックシンドロームリスク管理のための健診・保健指導ガイドライン』南山堂出版 4,725 円(税込)を使用します。</p> <p>既読されているものとして講義を進行しますので、近くの書店やインターネット等をご活用の上、余裕を持って各自でご用意いただき、目を通してご参加ください。</p>																														
7. 受講範囲	<table border="0"> <tr> <td></td> <td>所属・職種</td> <td>基礎編</td> <td>計画・評価編</td> <td>技術編</td> </tr> <tr> <td></td> <td>医療保険者の</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>医師・保健師・管理栄養士・看護師</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>医療保険者ではない</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>医師・保健師・管理栄養士・看護師</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>運動指導士・THP 指針に基づく運動、</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>		所属・職種	基礎編	計画・評価編	技術編		医療保険者の					医師・保健師・管理栄養士・看護師					医療保険者ではない					医師・保健師・管理栄養士・看護師					運動指導士・THP 指針に基づく運動、			
	所属・職種	基礎編	計画・評価編	技術編																											
	医療保険者の																														
	医師・保健師・管理栄養士・看護師																														
	医療保険者ではない																														
	医師・保健師・管理栄養士・看護師																														
	運動指導士・THP 指針に基づく運動、																														

	産業栄養、産業保健指導担当者 :受講することが望ましい :希望により選択
8. 申込方法	1) 受講申込書(様式1)に必要事項を記入の上、8月20日(木)必着で郵便、Faxまたはお電話にてお申し込みください。 2) 申し込みおよび問い合わせ先 財団法人 滋賀県健康づくり財団 健診・保健指導部 〒520-0801 大津市におの浜四丁目4-5 TEL 077-525-2733 FAX 077-521-0471
9. 修了証	この研修は厚生労働省健康局の定める健診・保健指導部の研修ガイドラインに基づく研修会に該当するため、全ての講義を受講した者に「実践者育成研修プログラム」基礎編および技術編の修了証を交付します。
10. 受講決定	会場の都合により定員は120名とし、先着順で受付けます。受講決定者には受講決定通知と、研修前アンケートを送付しますので、研修日に必ずご持参ください。
11. その他	この研修は「日本医師会生涯教育指定制講習会」の認定を申請中です。

研修内容

【基礎編】

9:00	受付
9:20	開会挨拶 オリエンテーション
9:30	滋賀県の保健課題の現状と施策について 滋賀県健康推進課 健康づくり支援室 主幹 黒橋 真奈美 氏
10:00	健診・保健指導の理念 保健指導対象者の選定と階層化 保健指導(概論) 大津市健康保健部 保健所健康推進課 健診保健指導グループ グループリーダー 西本 美和 氏
	途中休憩 15分
	保健指導(各論) ポピュレーションアプローチとの連動 大津市健康保健部 保健所健康推進課 健診保健指導グループ グループリーダー 西本 美和 氏
12:30	終了

【計画・評価編】

9:00	受付
9:20	開会挨拶 オリエンテーション

9:30	健診・保健指導事業の評価の視点(講義) 滋賀医科大学 社会医学講座 公衆衛生学部門 准教授 三浦 克之 氏
10:30	健診・保健指導の20年度実施結果と21年度の展開方法(事例報告) ・全国健康保険協会滋賀支部 ・滋賀県農協健康保険組合 ・甲賀市 ・甲良町
12:00	昼食休憩
13:00	滋賀県内市町国保における特定健診・保健指導の実施状況 滋賀県医療保険課 主幹 宮田 克子 氏
13:20	健診・保健指導事業の評価 -受診率向上に向けて- グループワーク
	途中休憩 10分
	発表、意見交換 まとめ 講師による助言 滋賀医科大学 社会医学講座 公衆衛生部門 准教授 三浦 克之 氏
16:30	終了

【技術編】

1日目		2日目	
		9:00	受付
		9:30	食生活に関する保健指導 長岡京市健康推進課 嘱託 管理栄養士 有富 敏子 氏
		10:10	身体活動・運動に関する保健指導 財団法人 滋賀県健康づくり財団 健康運動指導士 中原 今日子 氏
		11:10	休憩
		11:20	行動変容に関する理論 生活習慣改善につなげるためのアセスメント・行動 計画 「情報提供」「動機づけ支援」「積極的支援」の内容 尼崎市環境市民局市民サービス室 健康支援推進 担当 課長 野口 緑 氏
		12:30	昼食休憩
13:30	メタボリッソンドロームの概念	13:30	保健指導の展開(演習:ロールプレイ)

	滋賀医科大学 社会医学講座福祉保健医学 部門 准教授 三浦 克之 氏		保健指導の評価 尼崎市環境市民局市民サービス室 健康支援推進 担当 課長 野口 緑 氏
15:00	休憩		
15:10	たばこ・アルコールに関する保健指導 滋賀医科大学 社会医学講座福祉保健医学 部門 准教授 三浦 克之 氏		(途中休憩 15分)
15:35	歯の健康に関する保健指導 滋賀県健康推進課 健康づくり支援室 室長 井下 英二 氏		
16:30	終了	16:30	閉会挨拶 研修修了証をお渡します
		16:40	終了