# We support health promotion of Shiga.

滋賀の健康づくりを支援します。

# 事業のご案内

公益財団法人
滋賀県健康づくり財団
Shiga Health Promotion Foundation
結核予防会滋賀県支部、日本対がん協会滋賀県支部

〒520-0834 滋賀県大津市御殿浜6番28号
TEL 077-536-5210　FAX 077-536-5211
E-mail info@kenkou-shiga.or.jp
https://www.kenkou-shiga.or.jp/

プライバシーマーク 14200115

ハヨウニ ヨヤク
予約専用ダイヤル 0120-842-489
※予約受付時間 9:00～17:00 まで
健康相談ダイヤル 077-536-5218
※相談受付時間 9:00～17:00 まで

## いきいき健康づくりをバックアップします

# 事業の概要

急速な少子高齢化の進展や疾病構造が大きく変化する中で、滋賀県民一人ひとりが心身共に健康で、実り豊かで、満足できる生涯を目指す健康への取り組みにおいて、その健康づくり、健（検）診事業を担っている当財団の使命はますます重要なものとなっております。

当財団は以下の事業を通じて、県民一人ひとりの健康づくりに真摯に取り組み、地域全体の公衆衛生の向上を目指し、地域住民の健康増進や健康福祉の向上をはかることで、活力ある地域社会形成に寄与します。

## 事業内容

疾病の予防、早期発見および健康保持増進を図るために必要な事業を行い、滋賀県民の福祉の向上に寄与することを目的に以下の事業を実施します。

1. 健康づくりに関する知識の普及啓発、調査研究、保健医療従事者等の人材育成等を推進する事業
2. 結核・がん・その他の疾病の予防および健康づくりのための健診（検診）、検査および保健指導等を推進する事業
3. 眼球、腎臓提供者の募集・登録、眼球斡旋などを通じ、眼や腎臓病の保健衛生の知識普及を始めとする臓器移植を推進する事業
4. 県・市町・関係団体等との連携により、地域福祉・医療等を充実・補完する事業
5. その他財団の目的を達成するために必要な事業

## 沿　革

- 財団法人 結核予防会滋賀県支部 昭和 15 年 3 月
- 滋賀県公衆衛生協会 昭和 34 年 7 月
- 財団法人 滋賀県対ガン協会 昭和 36 年 4 月
- 財団法人 滋賀県保健衛生協会 昭和 55 年 4 月
- 財団法人 滋賀県アイバンク 昭和 59 年 10 月
- 財団法人 滋賀県腎臓バンク 昭和 61 年 10 月
- 財団法人 滋賀県健康づくり財団 平成 15 年 4 月
- 公益財団法人 滋賀県健康づくり財団 平成 24 年 4 月

健康チェックで病気の早期発見、予防に取り組みます。

# 健診（検診）・検査・保健指導等

健康増進法、健康保険法、国民健康保険法、高齢者医療確保法、感染症法、学校保健安全法、労働安全衛生法、共済組合法等による各種の健診（検診）・検査を実施します。

また、健康診断は、健診センターの他、巡回健診も実施しています。

## 特定健康診査（40～74歳）
## 後期高齢者健康診査（75歳以上）の項目等

メタボリックシンドロームに着目し、生活習慣病予防のリスクを早期に発見するための健診です。ご自身の健康状態が把握でき、健診結果を踏まえて現在の健康状態にあったアドバイスなどが受けられます。検査項目は次のとおりです。

◆基本的な項目

質問票（服薬歴、喫煙歴等）、身体計測、血圧測定、血液検査（脂質・血糖・肝機能・腎機能）、尿検査

◆一定の基準の下、必要な場合に実施する項目

心電図検査、眼底検査、貧血検査

## 特定保健指導などの生活習慣改善支援

特定健康診査の結果、生活習慣病のリスクが高い方に対し、保健師・管理栄養士がその方に合わせた生活習慣を見直すサポートを行います。

その内容はリスクの程度によって「動機づけ支援」または「積極的支援」の２つがあります。

また、糖尿病性腎症などの生活習慣病の重症化予防や、介護予防のための運動習慣の定着化など、生活習慣改善指導を行います。

その他、健診（検診）結果に基づき、データの集計・分析、および評価の手法について調査研究を行うことで、市町の保健施策等への支援も行います。

## 働く人の健康を守る健康診断

労働安全衛生法第66条に基づく、労働者の健康診断を実施しています。

≪健康診断の種類≫

◆一般健康診断

定期健康診断、雇入れ時の健康診断、特定業務従事者の健康診断

検査項目：既往歴・自覚症状の有無、身体計測、胸部エックス線検査、血圧測定、血液検査（貧血・肝機能・脂質・血糖）、尿検査、心電図検査等

◆特殊健康診断

有害な業務に常時従事する労働者に対する健康診断

検査項目：血液検査、尿検査等（従事する業務によって異なります。）

◆各種オプション検査

上記の健康診断に併せて各種オプション検査も受けられます。

検査項目：超音波検査（腹部・頸動脈）、肺機能検査、腫瘍マーカー検査等

# 結核健診・がん検診・検査等

## 結核健診

胸部Ｘ線検査を行います。
昇降リフト付きデジタルＸ線検診車により、身体の不自由な方でも簡単に健診を受けられます。

## 胃がん検診

バリウムによる胃部Ｘ線検査を行います。
胃内視鏡検査も提携する診療所で受診いただけます。

## 大腸がん検診

便潜血検査２日法を行います。
便の中に含まれる目に見えないほどの血液を検出できる手軽な検査です。

## 子宮頸がん検診

内診、子宮頸部の細胞採取および液状化細胞診を行っています。従来の方法と比較し、より精度が高い検査法となります。

## 乳がん検診

マンモグラフィ検査を行います。しこりがわかりづらいがんに対し、有用な検査です。

## 肺がん検診

胸部Ｘ線検査、さらにハイリスク者については、喀痰細胞診検査を行います。

## 骨粗しょう症検査

橈骨（腕の骨）の Ｘ 線検査（DXA 法）により短時間に簡単で精度の高い検査を行います。

## 施設内検診

当財団内の健診センターで健診（検診）が受診できます。女性がん検診日も設けています。

# 普及啓発、調査研究、保健医療従事者等の人材育成を推進する事業

## 健康づくり普及啓発事業

県民一人ひとりが健康づくりの知識を深め、自分の健康は自分で守るとの理念の下、疾病の予防、早期発見に役立つ各種健診（検診）の受診率向上を図るために、各種疾病の予防週間や強調月間等に合わせ、ポスター掲示やリーフレット等を活用し、健康づくりの普及啓発に努めます。

## がん対策推進事業

がん検診受診率の向上をめざし、滋賀県がん対策推進運動実行委員会と連携しながら広告によるがん検診の受診啓発や、学校、事業所等でのがん教育の実施、商業施設等でのがん検診啓発イベントの開催、がんに関する情報共有の場の提供など、４つのプロジェクトを柱に事業を実施します。

## がん検診精度管理事業

県民の健康を保持し、死亡原因第１位であるがんの早期発見に努めるため、がん検診検討会を設置し、精度の高い検診を実施する精度管理のとりまとめを行います。また、がん検診従事者研修会を開催し、検診従事者の育成および資質の向上を図ります。

## 特定検診・特定保健指導実践者育成研修事業

国の「健診・保健指導の研修ガイドライン」に基づき、特定健診・特定保健指導を効果的かつ適切に実施できるよう、人材育成を目的に保健指導に従事する者を対象とした研修会を開催します。

## 複十字シール運動募金事業

結核予防にかかる啓発、研修、健診、検査などを行う資金造成を図ることへの理解と協力を得るため、公益財団法人結核予防会との連携の下、県・市町・滋賀県地域女性団体連合会など各種団体の協力を得て、８月１日～12月31日の期間を中心に複十字シール運動を展開し、募金活動を行います。

シールぼうや

## 公衆衛生学会開催事業

県内の公衆衛生関係業務に従事する者が一堂に会し、日常業務を通じた調査研究活動から得られた成果を発表することにより、相互に研鑽し、理解を深めるための学会に主催者として参画します。

また、長年にわたり地域に貢献した人を表彰し、本県の公衆衛生の向上を図ります。

## 健康づくり事業

各市町や地域で保健活動をされている団体および事業所とともに、地域の健康課題解決に向け、健康教室の開催などにより健康知識の普及・啓発等の活動支援を行っています。

また、滋賀県健康いきいき２１の推進母体である滋賀県健康推進員団体連絡協議会の活動の支援を行い、継続的な健康づくり活動を推進します。

## 健診（検診）相談事業

健診（検診）の受診等に関する相談、さらには検査結果等を踏まえたさらなる検査や治療の考え方、方法などについて、当財団の医療スタッフが受診者に分かりやすく説明する相談窓口を設置し、受診者の適切な判断や不安解消等に努めます。

# 眼球、腎臓提供者の募集・登録、眼球斡旋など 臓器移植を推進する事業

## 臓器移植コーディネーター設置事業

臓器移植を推進するため設置している臓器移植コーディネーターにより、県民に対し臓器移植に関する正しい知識の普及啓発活動を行い、また、医療施設に対しては、臓器提供に対する理解および協力を得て、臓器移植が円滑に実施されるよう体制整備を推進します。

## 腎臓バンク事業

腎不全患者の機能回復に資するため、腎臓移植の推進に向け、死後の腎臓提供者の登録の拡大を図るとともに献腎への理解、協力を広げて、県民の腎臓病に対する保健衛生知識の普及啓発を行います。

## アイバンク事業

善意の眼球提供者により、視力障害者の視力回復に資するため、関係機関・団体等の支援及び協力を得て、眼に関する保健衛生知識の普及啓発と眼球提供者の登録拡大、提供眼球の摘出、斡旋等に向けた取り組みを進めます。

アイちゃん

# 県・市町・関係団体との連携により、地域福祉・医療等を充実・補完する事業

## 療養所入所者訪問・一時帰省招待およびハンセン病啓発事業

ハンセン病療養所に入所されている本県出身者の健康状態等に応じて個別に一時帰省招待などをおこなうとともに、ハンセン病に関する正しい理解と認識を得るための講演会の開催やリーフレットの活用、現地学習会を通じ正しい理解と認識を得るため啓発等を実施します。

## 滋賀県医師会健診データ電子化事業

平成20年度から始まった特定健診・後期高齢者健康診査について、県内医療機関で受診された方の結果通知書作成および請求代行業務を県医師会より受託し、県下統一した様式で一元的に処理することにより、特定健診等事業の円滑な推進に寄与しています。

## 母子保健関連推進事業

### ●母子健康手帳別冊配布事業

妊産婦および新生児の健康管理・保健指導を行うため、母子ともに健やかに成長できるように、県・市町の保健師等を交えて掲載する内容を精査し、県下で統一的な取り扱いができる別冊を作成し、市町に配布します。

### ●妊婦委託健康診査費支払協力事業

市町が医療機関に委託して行う妊婦健康診査費用の請求に係る請求書受理、仕分、点検および支払事務に関する業務を市町から受託し、妊婦健康診査費支払業務の円滑な推進を図ります。

## 健康経営への取り組み

職員の健康が財産と捉え、「健康経営」に積極的に取り組んでいます。
また、県民（市民）・県内事業所の健康づくりを支援しています。

- 健康経営優良法人（2023）認定
- 令和４年度大津市従業員の育児休業・育児休暇の取得推進等に熱心な企業等の表彰　受賞
- 全国健康保険協会滋賀支部「健康アクション宣言」　登録
- がん対策推進企業アクション推進パートナー企業　登録
- しがの健康づくりサポーター　登録
- 健康おおつ 21 応援団　登録