

平成 20 年度 メタボリックシンドローム予防専門研修 実施報告

実施報告

厚生労働省研修ガイドラインに基づく、「特定健診・保健指導実践者育成研修」修了者または、同等の研修を修了している方を対象としたフォローアップ研修として実施しました。

1 日目(平成 21 年 1 月 10 日)

独立行政法人 国立健康栄養研究所の饗場直美先生を講師に迎え、「特定保健指導の実際」と題して、初回面接さらに継続支援や評価について演習をまじえながら具体的にご指導いただきました。



2 日目(平成 21 年 1 月 28 日)

3 日目(平成 21 年 1 月 31 日日)

「健康づくりのための運動指導の実際」と題して、同じ内容で、近江八幡会場、草津会場の 2 会場で実施しました。健康づくり財団健康運動指導士の中原今日子が講師を務め、講義と実技で楽しく学びを深めました。





1)参加状況

【1日目:コラボしが21 大会議室】

健康運動指導士	1名
管理栄養士	54名
栄養士	3名
保健師	56名
看護師	9名
合計	123名

2)参加状況

【2日目:滋賀県男女共同参画センター】

医師	1名
管理栄養士	28名
栄養士	3名
保健師	34名
看護師	4名
合計	70名

3)参加状況

【3日目:滋賀県長寿社会福祉センター】

健康運動指導士	1名
管理栄養士	36名
保健師	25名
看護師	6名
合計	68名

4) 参加状況【総数】

健康運動指導士	1名
管理栄養士	71名
栄養士	4名
保健師	67名
看護師	12名
合計	156名