

今回は、「向き合うことが楽になる！認知症への対応とリフレッシュ」と題し、認知症の方への対応の仕方と保健医療従事者自身のリフレッシュも含め、講演とアロマオイルスプレーづくりを行いました。

講演その1では、「認知症介護の環境をよりよくするために～認知症の方への



対応のヒント～」と題し、社会福祉法人湖青福祉会 ケアタウンからさきケアハウス 施設長 大江芳征 氏に講演をお願いしました。



認知症の定義から改めて振り返り、『できていたことができなくなることが認知症』でも鑑別が必要な他の疾患もあること、できないことでなく持てる力を見つけていくこと、『パーソン・センタード・ケア（その人を中心に据えたケア）』について等々、事例も交え、熱心にご説明頂きました。

講演その2は、「人も自分も癒すアロマ～基礎知識編～」と題し、Active Aroma Association 主宰 須田香織 氏に講演をお願いしました。



アロマオイルには、効果効能があることや使い方に注意が必要なこともあることについて押さえていただいた上で、アロマスプレーを作成しました。



皆さん、楽しく取り組んでおられる様子がかがえ、リフレッシュの時間となったのではと思います。

お忙しい中、ご参加いただきありがとうございました★