

## 平成25年度 第2回保健医療従事者研修会開催要領

### 1. 目的

保健医療従事者の多くは、患者や対象者の人生や生命に関わる緊張を強いられ、夜勤などの変則勤務をこなし、身体的にも精神的にも疲弊しやすい。患者や対象者、スタッフ間の人間関係も大きなストレスになる。ストレスによる心身の不調やそれに由来する離職は、チームや組織力の低下を招きかねない。チーム全体が疲弊してしまう前にメンタルヘルス対策に取り組むことが、保健医療の現場にとって共通の課題である。県内外の企業や自治体、病院などで講演経験の豊富な講師から学ぶことで、各職場でのメンタルヘルスケアの実践とチーム力の向上への取り組みに貢献することを目的とする。

### 2. 内容 仮)「チーム力を育てる！メンタルサバイバル術」

講師：医療法人 ひつじクリニック  
院長 精神保健指定医 田中 和秀 氏

### 3. 日時 平成25年11月29日(金曜日) 13時30分～16時00分

13:00～13:30	受付
13:30～13:40	オリエンテーション あいさつ
13:40～15:40	「チーム力を育てる！メンタルサバイバル術」 <ul style="list-style-type: none"><li>・働きながらストレスと付き合う方法</li><li>・ストレスとヒューマンエラー</li><li>・新人への対応方法</li><li>・相談するコツ、されるコツ</li><li>・新型うつや発達障害などの理解</li><li>・マイミッション</li></ul>
15:40～16:00	質疑応答
16:00	終了

### 4. 場所 草津市立市民交流プラザ 5階大会議室(滋賀県草津市野路一丁目17番地の2)

### 5. 対象者 県内保健医療従事者等

### 6. 主催 公益財団法人滋賀県健康づくり財団

### 7. 共催 公益社団法人滋賀県放射線技師会 公益社団法人滋賀県臨床検査技師会 公益社団法人滋賀県理学療法士会 一般社団法人滋賀県作業療法士会 滋賀県市町保健師協議会

### 8. 後援 滋賀県