

令和4年度 特定健診・特定保健指導実践者育成研修 Q&A①

(当日回答したものは省いています)

第一日「滋賀県の特定健診・特定保健指導の現状」滋賀県庁医療保険課

(質問) 何年か前は滋賀県の女性は健康寿命がワーストだったかと思いますが、急激に良くなった理由はどのようなことだと思われませんか、ご教示ください

(回答) 講義の中でお伝えした順位は平均寿命です。
平成27年都道府県別生命表より、男性1位、女性4位となりました。

健康寿命には、主観的指標に基づくもの(以下、主観的健康寿命とする)と客観的指標に基づくもの(以下、客観的健康寿命とする)があります。主観的健康寿命は女性では例年低い順位となっており、令和元年で46位でした。この順位をあげるために様々工夫して事業を実施しているところです。客観的健康寿命は男女ともに上位にあり、令和元年で女性2位でした。

滋賀県ホームページに上記内容について詳細な記載がありますので、またご確認いただけると幸いです。(算出方法についても記載があります。)

<http://www.pref.shiga.lg.jp/file/attachment/5308153.pdf>

また、平均寿命や客観的健康寿命が上位になった理由として考えられるのは、生活習慣においては、たばこを吸う人が少ない、多量飲酒する人が少ない等、生活環境においては、失業者が少ない、労働時間が少ない等 があります。詳細については、滋賀県ホームページに掲載していますので、ご確認ください。

<http://www.pref.shiga.lg.jp/file/attachment/57267.pdf>